

Tízórai

Ébred A

Uzsonna

Tea citromos; Csirkemájkrém 30g; Kenyér
'Adalékmentes';

Tárkonyos csirkeraгуlevés 'tejmentes'; Gránátos
kocka; Alma;

Mini méz; Ráma margarin 10g; Kenyér
'Adalékmentes';

HÉTFŐ
2021.03.29.

Övoda: EN=255,92kcal Iskola: EN=303,28kcal K. Iskola: EN=468,48kcal
FH=6,19g ZS=9,37g FH=9,39g ZS=10,07g FH=15,18g ZS=18,04g
SZH=55,33g CK=5,05g SZH=30,06g CK=1,07g SZH=70,13g CK=9,07g
SÓ=0,63g TZS=1,65g SÓ=0,69g TZS=1,65g SÓ=1,20g TZS=3,30g

Övoda: EN=487,38kcal Iskola: EN=647,80kcal K. Iskola: EN=823,43kcal
FH=15,99g ZS=12,53g FH=19,88g ZS=17,31g FH=24,29g ZS=23,03g
SZH=74,69g CK=1,21g SZH=99,27g CK=1,69g SZH=124,89g CK=2,37g
SÓ=8,94g TZS=0,92g SÓ=2,22g TZS=1,34g SÓ=2,29g TZS=1,85g

Övoda: EN=269,00kcal Iskola: EN=308,00kcal K. Iskola: EN=439,00kcal
FH=4,85g ZS=8,80g FH=6,05g ZS=9,50g FH=6,50g ZS=16,50g
SZH=49,73g CK=16,47g SZH=56,05g CK=16,47g SZH=64,48g CK=16,52g
SÓ=0,24g TZS=1,20g SÓ=0,30g TZS=1,20g SÓ=0,42g TZS=2,40g

Őszibarack rostoslé (dobozos); Házi zöldszéges
sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér
'Adalékmentes';

Zöldszégleves 'lisztmentes'; Bakonyi sertéstokány;
Petrezselymes rizs;

Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes)
(1)*; Banán;

KEDD
2021.03.30.

Övoda: EN=300,66kcal Iskola: EN=356,02kcal K. Iskola: EN=466,62kcal
FH=6,05g ZS=6,42g FH=12,36g ZS=7,93g FH=18,96g ZS=10,95g
SZH=53,67g CK=12,05g SZH=63,67g CK=12,05g SZH=80,35g CK=12,05g
SÓ=1,12g TZS=0,60g SÓ=1,12g TZS=0,60g SÓ=1,48g TZS=0,60g

Övoda: EN=442,18kcal Iskola: EN=599,21kcal K. Iskola: EN=739,06kcal
FH=19,54g ZS=20,39g FH=25,92g ZS=28,99g FH=30,15g ZS=36,74g
SZH=61,03g CK=2,71g SZH=79,91g CK=3,37g SZH=98,66g CK=4,03g
SÓ=1,63g TZS=2,00g SÓ=2,95g TZS=2,86g SÓ=3,19g TZS=3,72g

Övoda: EN=307,66kcal Iskola: EN=344,66kcal K. Iskola: EN=397,66kcal
FH=6,16g ZS=6,52g FH=6,69g ZS=6,52g FH=6,73g ZS=12,52g
SZH=54,75g CK=0,05g SZH=54,43g CK=0,05g SZH=64,48g CK=0,10g
SÓ=0,29g TZS=1,20g SÓ=0,29g TZS=1,20g SÓ=0,29g TZS=2,40g

Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes)
(1)*;

Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Csirkepörkölt;
Orsó tézsta; Uborkasaláta;

Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér
'Adalékmentes'; Zöldpaprika;

SZERDA
2021.03.31.

Övoda: EN=302,00kcal Iskola: EN=332,00kcal K. Iskola: EN=415,00kcal
FH=6,55g ZS=8,50g FH=7,05g ZS=9,00g FH=7,60g ZS=15,50g
SZH=51,05g CK=0,05g SZH=57,05g CK=0,05g SZH=63,10g CK=0,10g
SÓ=0,48g TZS=1,20g SÓ=0,53g TZS=1,20g SÓ=0,58g TZS=2,40g

Övoda: EN=520,50kcal Iskola: EN=684,42kcal K. Iskola: EN=834,27kcal
FH=22,02g ZS=16,16g FH=27,89g ZS=21,90g FH=31,55g ZS=27,13g
SZH=69,88g CK=14,37g SZH=91,59g CK=14,74g SZH=113,22g CK=16,29g
SÓ=1,36g TZS=1,18g SÓ=2,71g TZS=1,65g SÓ=3,62g TZS=2,12g

Övoda: EN=262,20kcal Iskola: EN=305,20kcal K. Iskola: EN=485,40kcal
FH=7,77g ZS=12,01g FH=9,21g ZS=12,77g FH=14,34g ZS=23,32g
SZH=45,87g CK=0,06g SZH=44,77g CK=0,06g SZH=53,44g CK=0,12g
SÓ=0,69g TZS=1,23g SÓ=0,69g TZS=1,23g SÓ=1,20g TZS=2,46g

Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta);
Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';

Csontleves; Hentes sertés szelet 'lisztmentes';
Hagymás burgonya;

Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes';
Uborka;

CSÜTÖRTÖK
2021.04.01.

Övoda: EN=243,72kcal Iskola: EN=305,08kcal K. Iskola: EN=451,08kcal
FH=6,91g ZS=9,15g FH=10,17g ZS=10,19g FH=13,65g ZS=17,77g
SZH=38,98g CK=5,10g SZH=49,99g CK=7,12g SZH=68,97g CK=9,17g
SÓ=0,74g TZS=1,33g SÓ=1,30g TZS=1,47g SÓ=1,67g TZS=2,73g

Övoda: EN=456,84kcal Iskola: EN=602,71kcal K. Iskola: EN=725,38kcal
FH=25,60g ZS=15,25g FH=34,06g ZS=20,90g FH=40,21g ZS=24,96g
SZH=49,20g CK=1,76g SZH=63,09g CK=2,44g SZH=77,14g CK=3,05g
SÓ=1,42g TZS=1,03g SÓ=2,84g TZS=1,60g SÓ=3,95g TZS=1,85g

Övoda: EN=271,50kcal Iskola: EN=304,36kcal K. Iskola: EN=409,37kcal
FH=4,85g ZS=8,80g FH=6,05g ZS=9,50g FH=6,50g ZS=15,46g
SZH=48,29g CK=13,30g SZH=56,61g CK=13,30g SZH=64,48g CK=16,52g
SÓ=0,24g TZS=1,20g SÓ=0,30g TZS=1,20g SÓ=0,42g TZS=2,40g

Rizstej; Ráma margarin 10g; Zsemle
(adalékmentes) (1)*; Retek;

Burgonyaleves (tejmentes); Sült pulyka
zöldfűszeres; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Kenyér
'Adalékmentes';

Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér
'Adalékmentes';

PÉNTEK
2021.04.02.

Övoda: EN=311,36kcal Iskola: EN=344,16kcal K. Iskola: EN=428,56kcal
FH=7,06g ZS=8,55g FH=7,78g ZS=9,07g FH=8,44g ZS=15,58g
SZH=52,49g CK=0,05g SZH=58,73g CK=0,05g SZH=64,90g CK=0,10g
SÓ=0,49g TZS=1,20g SÓ=0,54g TZS=1,20g SÓ=0,59g TZS=2,40g

Övoda: EN=559,67kcal Iskola: EN=724,69kcal K. Iskola: EN=885,44kcal
FH=28,69g ZS=20,26g FH=36,33g ZS=26,78g FH=42,23g ZS=32,04g
SZH=67,49g CK=4,36g SZH=86,61g CK=5,87g SZH=110,91g CK=6,84g
SÓ=1,28g TZS=1,09g SÓ=3,13g TZS=1,53g SÓ=3,95g TZS=1,84g

Övoda: EN=271,50kcal Iskola: EN=310,50kcal K. Iskola: EN=504,00kcal
FH=4,85g ZS=8,80g FH=6,05g ZS=9,50g FH=6,50g ZS=16,50g
SZH=48,29g CK=13,30g SZH=56,61g CK=13,30g SZH=64,48g CK=16,52g
SÓ=0,24g TZS=1,20g SÓ=0,30g TZS=1,20g SÓ=0,42g TZS=2,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Károlyvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Muszáj; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST
Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULL-HOST Kft. dietetikusi tájékoztatóján kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2021.04.05.		KEDD 2021.04.06.		SZERDA 2021.04.07.		CSÜTÖRTÖK 2021.04.08.		PÉNTEK 2021.04.09.					
Tízórai		Ebéd A		Uzsonna		Tea csipkebogyó; Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Sárgaborsókrémleves 'tej-, cukormentes'; Pulykaragu; Szarvacska tészta; Káposzta-přitamanin saláta;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';			
<p>Ovoda: EN=261,48kcal FH=9,46g ZS=10,20g SZH=38,29g CK=5,08g SO=0,82g Tzs=1,20g</p> <p>Iskola: EN=340,72kcal FH=15,25g ZS=12,30g SZH=48,61g CK=7,10g SO=1,46g Tzs=1,20g</p> <p>Kisiskola: EN=495,84kcal FH=20,00g ZS=20,40g SZH=67,21g CK=9,16g SO=1,87g Tzs=2,40g</p>		<p>Ovoda: EN=594,26kcal FH=26,71g ZS=18,50g SZH=77,70g CK=6,40g SO=2,10g Tzs=1,04g</p> <p>Iskola: EN=766,53kcal FH=33,43g ZS=23,21g SZH=102,72g CK=9,92g SO=3,49g Tzs=1,30g</p> <p>Kisiskola: EN=933,63kcal FH=39,38g ZS=26,67g SZH=130,10g CK=12,45g SO=4,48g Tzs=1,82g</p>		<p>Ovoda: EN=616,53kcal FH=26,18g ZS=17,54g SZH=84,79g CK=18,98g SO=2,01g Tzs=1,29g</p> <p>Iskola: EN=769,95kcal FH=31,90g ZS=22,55g SZH=105,59g CK=21,61g SO=3,27g Tzs=1,66g</p> <p>Kisiskola: EN=964,16kcal FH=38,64g ZS=27,76g SZH=133,63g CK=25,49g SO=4,00g Tzs=2,09g</p>		<p>Ovoda: EN=561,29kcal FH=20,91g ZS=8,31g SZH=102,23g CK=21,04g SO=2,60g Tzs=0,40g</p> <p>Iskola: EN=720,79kcal FH=26,32g ZS=11,41g SZH=130,14g CK=28,02g SO=3,83g Tzs=0,60g</p> <p>Kisiskola: EN=891,00kcal FH=32,66g ZS=14,17g SZH=161,74g CK=30,40g SO=5,02g Tzs=0,70g</p>		<p>Ovoda: EN=437,20kcal FH=11,75g ZS=7,14g SZH=54,77g CK=2,01g SO=1,56g Tzs=6,21g</p> <p>Iskola: EN=476,20kcal FH=12,95g ZS=7,21g SZH=63,07g CK=2,01g SO=1,62g Tzs=6,21g</p> <p>Kisiskola: EN=607,20kcal FH=16,40g ZS=9,58g SZH=79,72g CK=2,01g SO=1,74g Tzs=7,41g</p>		<p>Ovoda: EN=566,96kcal FH=18,47g ZS=19,82g SZH=76,81g CK=15,96g SO=1,07g Tzs=0,48g</p> <p>Iskola: EN=749,46kcal FH=24,36g ZS=26,54g SZH=99,53g CK=15,48g SO=1,88g Tzs=0,65g</p> <p>Kisiskola: EN=895,31kcal FH=29,29g ZS=29,99g SZH=122,50g CK=19,64g SO=2,09g Tzs=0,73g</p>		<p>Ovoda: EN=190,76kcal FH=5,03g ZS=6,55g SZH=28,64g CK=0,05g SO=0,29g Tzs=1,20g</p> <p>Iskola: EN=193,16kcal FH=5,23g ZS=6,57g SZH=28,99g CK=0,05g SO=0,29g Tzs=1,20g</p> <p>Kisiskola: EN=247,36kcal FH=5,38g ZS=12,58g SZH=29,20g CK=0,10g SO=0,28g Tzs=2,40g</p>	
<p>Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Mohnárka (allergénmentes) (1)*;</p>		<p>Csontleves; Mustáros sertésszellet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ínyenc (5)*; Párolt rizs;</p>		<p>Lebencecs leves; Sült csirkecomb; Sárgarépa-főzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes';</p>		<p>Őszibarack leves 'tejmentes'; Sült hal (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka; Kenyér 'Adalékmentes';</p>		<p>Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Banán;</p>		<p>Rostos almale; Főtt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';</p>		<p>Ráma margarin 10g; Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes'; Milánói makaróni; Alma;</p>	
<p>Őszibarack rostoslé (dobozos); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;</p>		<p>Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;</p>		<p>Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';</p>		<p>Baronfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';</p>		<p>Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p>		<p>Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p>		<p>Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p>	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsírf.

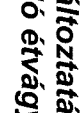
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Fák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:
0200A1 Tej, Tejtermékmentes

Sull-Host
Étkészítési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Rizstéj; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;		Citromos pulykaragu leves 'tej-, cukormentes'; Káposztás kocka (tojásmentes) (1, 13)*; Alma;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';	
HÉTFŐ 2021.04.12.		Övoda: EN=542,17kcal FH=15,63g ZS=13,62g SZH=67,71g CK=22,65g SO=0,71g Tzs=0,81g		Övoda: EN=256,80kcal FH=7,47g ZS=11,95g SZH=35,09g CK=0,06g SO=0,63g Tzs=1,23g	
Kisiskola: EN=540,00kcal FH=7,60g ZS=15,50g SZH=93,10g CK=26,60g SO=0,58g Tzs=2,40g		Kisiskola: EN=679,93kcal FH=19,47g ZS=16,80g SZH=110,44g CK=23,76g SO=1,50g Tzs=1,01g		Kisiskola: EN=612,62kcal FH=23,14g ZS=21,00g SZH=130,17g CK=24,80g SO=1,80g Tzs=1,32g	
Rostos almale; Főtt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Zöldsegleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes';		Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Retek;	
KEDD 2021.04.13.		Övoda: EN=638,89kcal FH=25,67g ZS=25,04g SZH=79,22g CK=16,28g SO=1,81g Tzs=0,86g		Övoda: EN=191,36kcal FH=5,06g ZS=6,59g SZH=28,49g CK=0,05g SO=0,29g Tzs=1,20g	
Kisiskola: EN=607,20kcal FH=15,40g ZS=29,58g SZH=79,72g CK=20,16g SO=1,74g Tzs=7,41g		Kisiskola: EN=1066,22kcal FH=40,07g ZS=41,34g SZH=136,70g CK=30,45g SO=3,82g Tzs=1,63g		Kisiskola: EN=248,56kcal FH=5,44g ZS=12,58g SZH=28,90g CK=0,10g SO=0,29g Tzs=2,40g	
Tea csipkebogyó; Taurus Király szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Meggyleves 'tejmentes'; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	
Kisiskola: EN=553,84kcal FH=13,03g ZS=27,99g SZH=67,52g CK=9,21g SO=1,21g Tzs=7,03g		Övoda: EN=468,54kcal FH=19,62g ZS=15,63g SZH=67,44g CK=15,60g SO=0,80g Tzs=1,01g		Övoda: EN=241,20kcal FH=8,59g ZS=9,16g SZH=35,57g CK=0,00g SO=0,63g Tzs=1,65g	
Kisiskola: EN=637,52kcal FH=25,78g ZS=22,65g SZH=76,12g CK=24,12g SO=1,44g Tzs=1,57g		Kisiskola: EN=763,29kcal FH=31,76g ZS=28,06g SZH=92,50g CK=30,37g SO=2,18g Tzs=1,72g		Kisiskola: EN=284,20kcal FH=9,99g ZS=10,22g SZH=44,47g CK=0,00g SO=0,69g Tzs=1,65g	
CSÜTÖRTÖK 2021.04.15.		Őszibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;	
Övoda: EN=343,20kcal FH=6,85g ZS=12,20g SZH=55,65g CK=12,17g SO=0,66g Tzs=2,40g		Övoda: EN=498,51kcal FH=20,96g ZS=18,38g SZH=64,02g CK=18,04g SO=1,12g Tzs=1,33g		Övoda: EN=232,26kcal FH=5,39g ZS=6,52g SZH=37,48g CK=0,05g SO=0,29g Tzs=1,20g	
Kisiskola: EN=422,40kcal FH=10,05g ZS=16,30g SZH=64,35g CK=12,29g SO=1,10g Tzs=3,60g		Kisiskola: EN=613,79kcal FH=30,29g ZS=31,32g SZH=90,80g CK=32,80g SO=3,31g Tzs=2,44g		Kisiskola: EN=248,66kcal FH=5,63g ZS=6,52g SZH=40,89g CK=0,05g SO=0,29g Tzs=1,20g	
Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;		Paradicsom leves (5)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Banán;		Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	
Kisiskola: EN=306,84kcal FH=9,75g ZS=13,37g SZH=37,86g CK=9,16g SO=1,53g Tzs=2,73g		Övoda: EN=800,37kcal FH=25,27g ZS=19,13g SZH=91,03g CK=18,74g SO=0,73g Tzs=1,38g		Övoda: EN=228,99kcal FH=9,39g ZS=8,51g SZH=33,84g CK=0,08g SO=0,82g Tzs=0,80g	
Kisiskola: EN=903,91kcal FH=36,04g ZS=28,37g SZH=143,11g CK=23,69g SO=3,23g Tzs=2,12g		Kisiskola: EN=903,91kcal FH=36,04g ZS=28,37g SZH=143,11g CK=23,69g SO=3,23g Tzs=2,12g		Kisiskola: EN=409,37kcal FH=17,12g ZS=15,46g SZH=59,33g CK=0,06g SO=1,51g Tzs=1,22g	
PÉNTEK 2021.04.16.		Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		Étlap név: 0200A1 Tej, Tejtermékmentes	
Övoda: EN=216,48kcal FH=6,61g ZS=6,85g SZH=32,76g CK=5,08g SO=0,78g Tzs=1,33g		Kisiskola: EN=238,72kcal FH=6,67g ZS=7,19g SZH=35,46g CK=1,10g SO=1,28g Tzs=1,47g		Kisiskola: EN=304,36kcal FH=12,91g ZS=11,99g SZH=42,52g CK=0,09g SO=1,12g Tzs=1,00g	
Kisiskola: EN=306,84kcal FH=9,75g ZS=13,37g SZH=37,86g CK=9,16g SO=1,53g Tzs=2,73g		Kisiskola: EN=800,37kcal FH=25,27g ZS=19,13g SZH=91,03g CK=18,74g SO=0,73g Tzs=1,38g		Kisiskola: EN=903,91kcal FH=36,04g ZS=28,37g SZH=143,11g CK=23,69g SO=3,23g Tzs=2,12g	



SULLI-HOST

SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sulli-host.hu

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikusaától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2021.04.19.		KEDD 2021.04.20.		SZERDA 2021.04.21.		CSÜTÖRTÖK 2021.04.22.		PÉNTEK 2021.04.23.									
Tízórai		Ebéd A		Uzsonna		Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Palócz leves 'tej-, cukormentes'; Darásmetélt; Alma;		Taurus Király szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;							
<p>Óvoda: EN=591,80kcal FH=85g ZS=10,80g SZH=72,29g CK=13,30g SO=0,44g TZS=1,20g</p> <p>Iskola: EN=460,50kcal FH=85g ZS=12,00g SZH=86,56g CK=13,30g SO=0,59g TZS=1,20g</p> <p>Kisiskola: EN=694,00kcal FH=11,50g ZS=19,90g SZH=124,20g CK=26,80g SO=0,72g TZS=2,40g</p>		<p>Óvoda: EN=658,97kcal FH=17,20g ZS=15,34g SZH=110,08g CK=33,03g SO=2,51g TZS=1,03g</p> <p>Iskola: EN=651,33kcal FH=21,87g ZS=18,79g SZH=144,72g CK=39,26g SO=3,27g TZS=1,24g</p> <p>Kisiskola: EN=1017,98kcal FH=26,49g ZS=23,17g SZH=171,10g CK=39,72g SO=4,02g TZS=1,65g</p>		<p>Óvoda: EN=235,20kcal FH=6,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SO=0,69g TZS=1,65g</p> <p>Iskola: EN=274,20kcal FH=9,39g ZS=10,07g SZH=42,97g CK=0,00g SO=0,69g TZS=1,65g</p> <p>Kisiskola: EN=431,40kcal FH=15,18g ZS=18,04g SZH=61,04g CK=0,00g SO=1,20g TZS=3,30g</p>		<p>Óvoda: EN=243,48kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=38,96g CK=5,08g SO=0,74g TZS=1,33g</p> <p>Iskola: EN=304,72kcal FH=10,17g ZS=10,19g SZH=49,96g CK=7,10g SO=1,39g TZS=1,47g</p> <p>Kisiskola: EN=450,84kcal FH=13,65g ZS=17,77g SZH=68,95g CK=9,16g SO=1,67g TZS=2,79g</p>		<p>Óvoda: EN=464,83kcal FH=22,42g ZS=13,08g SZH=61,77g CK=7,45g SO=1,66g TZS=0,94g</p> <p>Iskola: EN=592,85kcal FH=28,16g ZS=17,27g SZH=77,89g CK=11,12g SO=2,59g TZS=1,16g</p> <p>Kisiskola: EN=739,30kcal FH=32,20g ZS=21,13g SZH=100,98g CK=13,71g SO=3,37g TZS=1,47g</p>		<p>Óvoda: EN=484,32kcal FH=16,46g ZS=10,13g SZH=61,19g CK=9,31g SO=2,14g TZS=1,04g</p> <p>Iskola: EN=650,74kcal FH=21,92g ZS=13,19g SZH=125,47g CK=25,09g SO=2,75g TZS=1,36g</p> <p>Kisiskola: EN=751,92kcal FH=26,19g ZS=15,30g SZH=144,16g CK=32,88g SO=3,37g TZS=1,58g</p>		<p>Óvoda: EN=373,72kcal FH=11,45g ZS=21,40g SZH=39,33g CK=5,16g SO=1,56g TZS=6,18g</p> <p>Iskola: EN=421,08kcal FH=17,65g ZS=22,10g SZH=49,66g CK=7,18g SO=1,62g TZS=6,18g</p> <p>Kisiskola: EN=560,08kcal FH=15,10g ZS=29,50g SZH=68,31g CK=9,23g SO=1,74g TZS=7,38g</p>		<p>Óvoda: EN=486,98kcal FH=24,50g ZS=14,95g SZH=57,96g CK=1,57g SO=1,63g TZS=0,84g</p> <p>Iskola: EN=632,11kcal FH=31,02g ZS=19,67g SZH=74,73g CK=2,18g SO=3,03g TZS=1,15g</p> <p>Kisiskola: EN=729,42kcal FH=35,09g ZS=22,63g SZH=87,15g CK=2,79g SO=4,04g TZS=1,37g</p>		<p>Óvoda: EN=256,20kcal FH=7,41g ZS=11,92g SZH=34,97g CK=0,06g SO=0,63g TZS=1,23g</p> <p>Iskola: EN=295,20kcal FH=8,61g ZS=12,62g SZH=43,27g CK=0,06g SO=0,69g TZS=1,23g</p> <p>Kisiskola: EN=473,40kcal FH=13,62g ZS=23,14g SZH=61,64g CK=0,12g SO=1,20g TZS=2,46g</p>	
<p>Óvoda: EN=538,50kcal FH=11,50g ZS=19,90g SZH=124,20g CK=26,80g SO=0,72g TZS=2,40g</p> <p>Iskola: EN=694,00kcal FH=11,50g ZS=19,90g SZH=124,20g CK=26,80g SO=0,72g TZS=2,40g</p> <p>Kisiskola: EN=1017,98kcal FH=26,49g ZS=23,17g SZH=171,10g CK=39,72g SO=4,02g TZS=1,65g</p>		<p>Óvoda: EN=235,20kcal FH=6,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SO=0,69g TZS=1,65g</p> <p>Iskola: EN=274,20kcal FH=9,39g ZS=10,07g SZH=42,97g CK=0,00g SO=0,69g TZS=1,65g</p> <p>Kisiskola: EN=431,40kcal FH=15,18g ZS=18,04g SZH=61,04g CK=0,00g SO=1,20g TZS=3,30g</p>		<p>Óvoda: EN=221,26kcal FH=5,17g ZS=6,52g SZH=35,33g CK=0,05g SO=0,29g TZS=1,20g</p> <p>Iskola: EN=233,66kcal FH=5,39g ZS=6,52g SZH=38,68g CK=0,10g SO=0,29g TZS=1,20g</p> <p>Kisiskola: EN=286,66kcal FH=5,38g ZS=12,52g SZH=38,68g CK=0,10g SO=0,29g TZS=2,40g</p>		<p>Óvoda: EN=225,58kcal FH=9,09g ZS=8,48g SZH=33,39g CK=0,05g SO=0,82g TZS=0,80g</p> <p>Iskola: EN=298,36kcal FH=12,41g ZS=11,94g SZH=41,67g CK=0,05g SO=1,12g TZS=1,00g</p> <p>Kisiskola: EN=402,17kcal FH=16,52g ZS=15,40g SZH=58,31g CK=0,06g SO=1,51g TZS=1,22g</p>		<p>Óvoda: EN=303,36kcal FH=9,63g ZS=8,00g SZH=48,63g CK=20,05g SO=0,87g TZS=1,23g</p> <p>Iskola: EN=335,36kcal FH=14,23g ZS=9,40g SZH=48,63g CK=20,05g SO=1,45g TZS=1,23g</p> <p>Kisiskola: EN=404,36kcal FH=16,59g ZS=16,10g SZH=48,63g CK=20,10g SO=1,74g TZS=2,43g</p>		<p>Óvoda: EN=486,98kcal FH=24,50g ZS=14,95g SZH=57,96g CK=1,57g SO=1,63g TZS=0,84g</p> <p>Iskola: EN=632,11kcal FH=31,02g ZS=19,67g SZH=74,73g CK=2,18g SO=3,03g TZS=1,15g</p> <p>Kisiskola: EN=729,42kcal FH=35,09g ZS=22,63g SZH=87,15g CK=2,79g SO=4,04g TZS=1,37g</p>		<p>Óvoda: EN=256,20kcal FH=7,41g ZS=11,92g SZH=34,97g CK=0,06g SO=0,63g TZS=1,23g</p> <p>Iskola: EN=295,20kcal FH=8,61g ZS=12,62g SZH=43,27g CK=0,06g SO=0,69g TZS=1,23g</p> <p>Kisiskola: EN=473,40kcal FH=13,62g ZS=23,14g SZH=61,64g CK=0,12g SO=1,20g TZS=2,46g</p>					
<p>Tea citromos; Főtt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';</p>		<p>Zöldsgleves 'tej-, cukormentes'; Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka salátája;</p>		<p>Házi pulykahúském; Kenyér 'Adalékmentes';</p>		<p>Tea citromos; Főtt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';</p>		<p>Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;</p>		<p>Étkezési Rendszer 3.0</p>							



SULL-HOST
VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyértérjárási út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étkezési Rendszer 3.0

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Fák, puhatestűk; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea citromos; Gépsonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Tárkonyos csirkeraгуlevés 'tejmentes'; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;		Mini méz; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	
HÉTFŐ 2021.04.26.		KEDD 2021.04.27.		SZERDA 2021.04.28.	
Óvoda: EN=247,32kcal FH=7,75g ZS=3,9g SZH=38,59g CK=5,14g SÓ=0,68g TZS=1,42g		Óvoda: EN=571,84kcal FH=16,13g ZS=18,35g SZH=83,11g CK=18,82g SÓ=8,94g TZS=1,69g		Óvoda: EN=569,15kcal FH=22,36g ZS=19,97g SZH=73,51g CK=1,47g SÓ=1,73g TZS=1,14g	
Iskola: EN=312,28kcal FH=11,88g ZS=10,80g SZH=49,20g CK=7,20g SÓ=1,19g TZS=1,64g		Iskola: EN=754,90kcal FH=20,17g ZS=24,59g SZH=110,16g CK=14,38g SÓ=2,52g TZS=2,30g		Iskola: EN=749,21kcal FH=28,23g ZS=25,95g SZH=97,06g CK=1,71g SÓ=3,02g TZS=1,95g	
Kiskola: EN=460,08kcal FH=15,75g ZS=16,27g SZH=67,99g CK=9,27g SÓ=1,54g TZS=2,98g		Kiskola: EN=902,86kcal FH=23,74g ZS=29,80g SZH=131,35g CK=27,35g SÓ=3,02g TZS=2,78g		Kiskola: EN=891,31kcal FH=31,82g ZS=30,67g SZH=117,79g CK=2,11g SÓ=3,03g TZS=1,95g	
Óvoda: EN=343,20kcal FH=6,86g ZS=12,20g SZH=55,65g CK=12,17g SÓ=0,64g TZS=2,40g		Óvoda: EN=232,26kcal FH=5,39g ZS=6,52g SZH=37,48g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g		Óvoda: EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	
Iskola: EN=422,40kcal FH=10,05g ZS=16,30g SZH=64,33g CK=12,29g SÓ=1,10g TZS=3,60g		Iskola: EN=248,66kcal FH=5,63g ZS=6,52g SZH=40,88g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g		Iskola: EN=274,20kcal FH=9,39g ZS=10,07g SZH=42,97g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,65g	
Kiskola: EN=573,50kcal FH=13,80g ZS=25,40g SZH=81,20g CK=12,40g SÓ=1,42g TZS=5,40g		Kiskola: EN=301,66kcal FH=5,68g ZS=12,52g SZH=40,93g CK=0,10g SÓ=0,28g TZS=2,40g		Kiskola: EN=431,40kcal FH=15,19g ZS=18,04g SZH=61,04g CK=0,00g SÓ=1,20g TZS=3,30g	
Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;		Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Orsó tészta; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';	
SZERDA 2021.04.28.		KEDD 2021.04.27.		SZERDA 2021.04.28.	
Óvoda: EN=308,00kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=51,95g CK=0,05g SÓ=0,48g TZS=1,20g		Óvoda: EN=513,55kcal FH=24,40g ZS=14,80g SZH=66,72g CK=26,37g SÓ=1,82g TZS=0,83g		Óvoda: EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	
Iskola: EN=942,00kcal FH=7,65g ZS=9,15g SZH=58,55g CK=0,05g SÓ=0,53g TZS=1,20g		Iskola: EN=749,21kcal FH=28,23g ZS=25,95g SZH=97,06g CK=1,71g SÓ=3,02g TZS=1,95g		Iskola: EN=274,20kcal FH=9,39g ZS=10,07g SZH=42,97g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,65g	
Kiskola: EN=427,00kcal FH=6,32g ZS=16,68g SZH=64,90g CK=0,10g SÓ=0,58g TZS=2,40g		Kiskola: EN=891,31kcal FH=31,82g ZS=30,67g SZH=117,79g CK=2,11g SÓ=3,03g TZS=1,95g		Kiskola: EN=431,40kcal FH=15,19g ZS=18,04g SZH=61,04g CK=0,00g SÓ=1,20g TZS=3,30g	
Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Almaleves 'tejmentes'; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka;		Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;	
CSÜTÖRTÖK 2021.04.29.		KEDD 2021.04.27.		SZERDA 2021.04.28.	
Óvoda: EN=243,72kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=38,88g CK=5,10g SÓ=0,74g TZS=1,33g		Óvoda: EN=524,11kcal FH=23,25g ZS=16,56g SZH=64,58g CK=21,81g SÓ=1,49g TZS=1,02g		Óvoda: EN=228,58kcal FH=9,42g ZS=6,51g SZH=33,69g CK=0,05g SÓ=0,82g TZS=0,80g	
Iskola: EN=305,08kcal FH=10,17g ZS=10,19g SZH=49,99g CK=7,12g SÓ=1,50g TZS=1,47g		Iskola: EN=650,15kcal FH=29,03g ZS=19,31g SZH=82,66g CK=29,47g SÓ=2,29g TZS=1,12g		Iskola: EN=305,36kcal FH=12,96g ZS=11,99g SZH=42,27g CK=0,05g SÓ=1,12g TZS=1,00g	
Kiskola: EN=451,08kcal FH=13,65g ZS=17,77g SZH=68,97g CK=9,17g SÓ=1,67g TZS=2,73g		Kiskola: EN=754,82kcal FH=32,67g ZS=21,24g SZH=99,57g CK=36,04g SÓ=2,99g TZS=1,23g		Kiskola: EN=410,57kcal FH=17,18g ZS=15,46g SZH=69,03g CK=0,05g SÓ=1,51g TZS=1,22g	
Tea csipkebogyó; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes'; Milánói makaróni; Alma;		Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Molnártka (allergénmentes) (1)*;	
PÉNTEK 2021.04.30.		KEDD 2021.04.27.		SZERDA 2021.04.28.	
Óvoda: EN=238,44kcal FH=7,59g ZS=9,67g SZH=35,40g CK=5,09g SÓ=0,68g TZS=1,23g		Óvoda: EN=566,36kcal FH=18,47g ZS=19,82g SZH=75,81g CK=11,96g SÓ=1,07g TZS=0,48g		Óvoda: EN=274,50kcal FH=5,45g ZS=6,05g SZH=45,50g CK=17,75g SÓ=0,35g TZS=1,55g	
Iskola: EN=289,09kcal FH=7,79g ZS=9,69g SZH=37,76g CK=7,11g SÓ=0,68g TZS=1,23g		Iskola: EN=749,46kcal FH=24,36g ZS=25,54g SZH=89,53g CK=15,48g SÓ=1,88g TZS=0,65g		Iskola: EN=274,50kcal FH=5,45g ZS=6,05g SZH=45,50g CK=17,75g SÓ=0,35g TZS=1,55g	
Kiskola: EN=378,60kcal FH=10,50g ZS=18,82g SZH=41,71g CK=9,18g SÓ=1,07g TZS=2,46g		Kiskola: EN=895,31kcal FH=28,29g ZS=28,99g SZH=122,50g CK=19,64g SÓ=2,09g TZS=0,73g		Kiskola: EN=390,00kcal FH=3,99g ZS=14,05g SZH=60,55g CK=31,05g SÓ=0,35g TZS=2,75g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sulli-host.hu

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikusiától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név: 0200A1 Tej, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Szánított energia; FH=Fehéje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír

(*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tójas; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűrt

Sulli-Host Étkezéscsoporthoz tartozó Rendszert 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g 'Eurofood'	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csontleves Összetétel: 'Kacsa' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	56,95kcal	1,00g	2,09g	8,39g	1,10g	0,13g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Lekvár(sárgabarack), Porcukor 'Koronás', Só 'jódozott'	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	1,51g	0,70g
Főtt burgonya Összetétel: Só 'jódozott', Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Köménymag, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	188,21kcal	5,00g	0,60g	36,83g	0,00g	0,40g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégváró'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gépsonka (diéta) Összetétel: Gépsonka allergénmentes	17,60kcal	2,90g	0,55g	0,28g	0,04g	0,45g	0,22g
Gomba leves Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,99g	0,40g
Hagymás burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	224,33kcal	5,09g	4,29g	37,55g	0,34g	0,30g	0,40g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Margarin Liga 500, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Hentes sertés szelet 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	175,56kcal	19,51g	8,87g	3,27g	0,32g	0,99g	0,41g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,10g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	1,49g	0,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,10g	0,01g
Káposzta uborka saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Kigyó uborka, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	36,02kcal	0,86g	0,11g	7,74g	5,00g	0,10g	0,01g
Káposzta-pritamin saláta Összetétel: Bioecet, Fagy. pritamin paprika, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	38,42kcal	0,87g	0,12g	8,21g	5,50g	0,10g	0,02g
Káposztás kocka (tojásmentes) Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Porcukor, Só 'jódozott'	376,48kcal	4,01g	6,92g	73,92g	22,00g	0,50g	0,60g
Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: 'Betű' Tészta, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,67kcal	1,97g	0,50g	10,34g	1,35g	0,15g	0,03g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	129,00kcal	4,50g	0,50g	27,00g	0,00g	0,28g	0,00g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,84kcal	17,01g	10,13g	0,69g	0,13g	0,99g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,54kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	116,05kcal	2,17g	3,92g	16,97g	0,89g	0,58g	0,63g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	1,14g	1,53g
Mákos metélt Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor 'Koronás', Só 'jódozott'	421,84kcal	4,50g	13,72g	68,60g	18,04g	0,99g	1,48g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggyleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	86,48kcal	1,19g	0,15g	19,65g	15,35g	0,10g	0,00g
Meggy mártás 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	200,20kcal	2,30g	4,89g	35,94g	25,25g	0,50g	0,50g
Milánói makaróni Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	457,68kcal	14,84g	18,51g	56,03g	8,98g	0,53g	0,34g
Mini dzsem Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	203,57kcal	17,28g	13,25g	2,86g	0,34g	0,20g	0,70g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsó tészta Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
Őszibarack leves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	103,55kcal	1,15g	0,39g	24,18g	19,90g	0,11g	0,00g
Őszibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% őszib.-alma	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Palócz leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	159,04kcal	12,29g	7,08g	10,14g	1,03g	1,01g	0,33g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paprikás burgonya sertéshússal	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma							
Paprikás sült hal	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	1,04g	0,41g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Halfilé 'Pangasius', Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Paradicsom leves	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,13g	0,33g
Összetétel: 'Betű' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma							
Paradicsom mártás	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,17g	0,26g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma							
Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom 30g							
Párolt rizs	94,11kcal	1,93g	2,85g	23,78g	0,04g	0,20g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Párolt rizs	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Párolt zöldségek ínyc	72,00kcal	3,61g	1,40g	10,81g	0,01g	0,22g	0,15g
Összetétel: Fagy. ínyc zöldség keverék, Margarin Liga 500, Só 'jódozott'							
Petrezselymes burgonya	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,50g	0,80g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya							
Pirított kukoricadara	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,20g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'							
Pulykaragu	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,50g	0,21g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Ráma margarin 10g	53,00kcal	0,05g	6,00g	0,05g	0,05g	0,00g	1,20g
Összetétel: Minimarg.Ráma 10g							
Retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Jégcsap retek							
Rizi-bizi	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rizshús 'sertés' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	218,76kcal	14,58g	10,48g	24,49g	0,25g	1,49g	0,60g
Rizstej Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostos almálé Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% alma	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sárgaborsokrémléves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,93kcal	6,11g	2,41g	19,76g	0,47g	1,01g	0,21g
Sárgarépafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	191,90kcal	3,21g	3,77g	34,12g	17,70g	0,89g	0,40g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,50g	0,41g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,99g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirkecomb felső 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,99g	0,30g
Sült hal Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Halfilé 'Pangasius', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott'	93,34kcal	9,40g	4,26g	4,21g	0,00g	1,04g	0,40g
Sült pulyka zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,80kcal	17,02g	11,05g	0,60g	0,09g	0,30g	0,40g
Szarvacska tészta Összetétel: 'Szarvacska' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	257,34kcal	2,40g	6,72g	46,20g	0,00g	0,50g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,53g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Csemege paprika, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	376,08kcal	19,77g	11,76g	45,91g	0,51g	0,99g	0,71g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	7,95g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Zöldséges felvágott allergénmentes	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tejles kiörlésű kenyér (adalékmentes) Összetétel: Tejles kiörlésű adalékmentes kenyér 0,75kg	101,20kcal	3,56g	0,72g	18,40g	0,20g	0,60g	0,20g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Toast sonkás szelet allergénmentes	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár E-mentes Univer, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	210,66kcal	17,66g	13,16g	4,39g	0,53g	0,71g	0,61g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,50g	0,26g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	119,57kcal	4,15g	4,19g	15,06g	3,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	208,61kcal	7,80g	4,30g	33,07g	14,00g	0,52g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom 30g	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só 'jódozott'	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,78g	0,63g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,73kcal	1,79g	1,21g	8,13g	1,94g	0,56g	0,12g
Zsemle (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes zsemle	134,16kcal	4,68g	0,52g	28,08g	0,00g	0,29g	0,00g