

HÉTFŐ 2021.03.29.		KEDD 2021.03.30.		SZERDA 2021.03.31.		CSÜTÖRTÖK 2021.04.01.		PÉNTEK 2021.04.02.			
<p>Tízórai</p> <p>Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>		<p>Ebéd A</p> <p>Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes); Gránátos kocka 'lisztmentes'; Alma;</p>		<p>Uzsonna</p> <p>Mini méz; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>		<p>Tízórai</p> <p>Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>		<p>Tízórai</p> <p>Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Retek;</p>			
<p>Övoda: EN=245, 77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SO=0,38g Tzs=4,10g</p> <p>Iskola: EN=245, 77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SO=0,38g Tzs=4,10g</p> <p>Kisiskola: EN=398, 54kcal FH=6,10g ZS=19,62g SZH=49,29g CK=6,01g SO=0,70g Tzs=4,80g</p>		<p>Övoda: EN=282, 11kcal FH=13,67g ZS=11,32g SZH=29,00g CK=1,40g SO=2,51g Tzs=0,92g</p> <p>Iskola: EN=359, 31kcal FH=16,94g ZS=13,86g SZH=38,67g CK=2,07g SO=3,52g Tzs=1,14g</p> <p>Kisiskola: EN=449, 30kcal FH=20,45g ZS=17,34g SZH=48,91g CK=2,75g SO=4,52g Tzs=1,45g</p>		<p>Övoda: EN=545, 37kcal FH=22,02g ZS=18,92g SZH=69,88g CK=12,37g SO=1,17g Tzs=1,48g</p> <p>Iskola: EN=713, 42kcal FH=27,89g ZS=25,12g SZH=91,59g CK=14,74g SO=2,51g Tzs=2,00g</p> <p>Kisiskola: EN=867, 43kcal FH=31,56g ZS=30,81g SZH=113,22g CK=18,29g SO=3,62g Tzs=2,52g</p>		<p>Övoda: EN=187, 49kcal FH=2,58g ZS=7,45g SZH=27,38g CK=5,05g SO=0,72g Tzs=0,63g</p> <p>Iskola: EN=209, 85kcal FH=4,62g ZS=7,80g SZH=30,08g CK=7,08g SO=1,23g Tzs=0,77g</p> <p>Kisiskola: EN=377, 62kcal FH=6,15g ZS=15,09g SZH=54,07g CK=9,08g SO=1,80g Tzs=1,33g</p>		<p>Övoda: EN=562, 51kcal FH=24,71g ZS=22,59g SZH=61,42g CK=6,38g SO=1,16g Tzs=1,59g</p> <p>Iskola: EN=700, 59kcal FH=31,34g ZS=28,66g SZH=74,55g CK=9,88g SO=2,76g Tzs=2,03g</p> <p>Kisiskola: EN=863, 57kcal FH=38,36g ZS=36,92g SZH=105,42g CK=12,65g SO=3,88g Tzs=2,14g</p>		<p>Övoda: EN=215, 27kcal FH=0,50g ZS=7,11g SZH=26,65g CK=13,26g SO=0,23g Tzs=0,50g</p> <p>Iskola: EN=215, 27kcal FH=0,50g ZS=7,11g SZH=26,65g CK=13,26g SO=0,23g Tzs=0,50g</p> <p>Kisiskola: EN=430, 54kcal FH=1,00g ZS=14,22g SZH=53,29g CK=26,51g SO=0,55g Tzs=1,00g</p>	
<p>Ószi barack rostos (dobozos); Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>		<p>Zöldspárgyaleves 'lisztmentes'; Bakonyi sertésstokány; Petrezselymes rizs;</p>		<p>Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Csirkepökölt; Köretészta 'gluténmentes'; Uborkasaláta;</p>		<p>Csonteleves 'lisztmentes'; Hentes sertés szelet 'lisztmentes'; Hagymás burgonya;</p>		<p>Burgonyaleves (tejmentes); Sült pulyka zöldfűszeres; Zöldbabfőzelék tejfőlés 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';</p>			
<p>Övoda: EN=340, 97kcal FH=8,30g ZS=14,01g SZH=43,80g CK=12,01g SO=0,70g Tzs=5,00g</p> <p>Iskola: EN=372, 97kcal FH=10,90g ZS=16,31g SZH=43,85g CK=12,01g SO=0,86g Tzs=6,50g</p> <p>Kisiskola: EN=556, 54kcal FH=14,00g ZS=25,12g SZH=65,54g CK=12,01g SO=1,35g Tzs=8,50g</p>		<p>Övoda: EN=442, 18kcal FH=9,24g ZS=20,39g SZH=61,03g CK=2,71g SO=1,69g Tzs=2,00g</p> <p>Iskola: EN=599, 21kcal FH=25,92g ZS=28,99g SZH=79,91g CK=3,37g SO=2,95g Tzs=2,86g</p> <p>Kisiskola: EN=739, 06kcal FH=30,15g ZS=36,74g SZH=98,66g CK=4,03g SO=3,19g Tzs=3,72g</p>		<p>Övoda: EN=713, 42kcal FH=27,89g ZS=25,12g SZH=91,59g CK=14,74g SO=2,51g Tzs=2,00g</p> <p>Iskola: EN=867, 43kcal FH=31,56g ZS=30,81g SZH=113,22g CK=18,29g SO=3,62g Tzs=2,52g</p> <p>Kisiskola: EN=1030, 81g FH=36,62g ZS=36,62g SZH=133,24g CK=22,56g SO=4,37g Tzs=3,00g</p>		<p>Övoda: EN=203, 15kcal FH=5,09g ZS=10,32g SZH=22,28g CK=0,06g SO=0,80g Tzs=1,30g</p> <p>Iskola: EN=239, 53kcal FH=7,41g ZS=13,10g SZH=22,67g CK=0,06g SO=1,05g Tzs=1,50g</p> <p>Kisiskola: EN=396, 71kcal FH=9,71g ZS=19,77g SZH=44,52g CK=0,07g SO=1,64g Tzs=2,22g</p>		<p>Övoda: EN=215, 27kcal FH=0,50g ZS=7,11g SZH=26,65g CK=13,26g SO=0,23g Tzs=0,50g</p> <p>Iskola: EN=215, 27kcal FH=0,50g ZS=7,11g SZH=26,65g CK=13,26g SO=0,23g Tzs=0,50g</p> <p>Kisiskola: EN=430, 54kcal FH=1,00g ZS=14,22g SZH=53,29g CK=26,51g SO=0,55g Tzs=1,00g</p>			
<p>Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>		<p>Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Banán;</p>		<p>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;</p>		<p>Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;</p>		<p>Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsir;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3>Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezammag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sulli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';		Sárgaborsókrémleves 'lisztmentes'; Pulykaragu; Szarvacska tészta; Káposzta-pitamin saláta;		Kefir (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
HÉTFŐ 2021.04.05.		Keddi		Hétfői	
Óvoda: EN=250,85kcal FH=3,11g ZS=13,73g SZH=28,48g CK=5,10g SO=0,61g TZS=1,73g		Óvoda: EN=594,93kcal FH=26,74g ZS=18,51g SZH=77,62g CK=6,40g SO=2,10g TZS=1,04g		Óvoda: EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,36g SZH=27,36g CK=5,71g SO=0,38g TZS=0,98g	
Iskola: EN=259,09kcal FH=3,11g ZS=13,73g SZH=30,46g CK=7,11g SO=0,61g TZS=1,73g		Iskola: EN=766,42kcal FH=33,45g ZS=23,22g SZH=102,66g CK=9,83g SO=3,49g TZS=1,50g		Iskola: EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,36g SZH=27,36g CK=5,71g SO=0,38g TZS=0,98g	
Kiskola: EN=497,59kcal FH=6,22g ZS=27,46g SZH=55,90g CK=9,19g SO=1,35g TZS=3,46g		Kiskola: EN=932,11kcal FH=39,32g ZS=26,65g SZH=129,79g CK=12,36g SO=4,48g TZS=1,51g		Kiskola: EN=385,54kcal FH=5,80g ZS=19,47g SZH=48,99g CK=5,71g SO=0,70g TZS=1,00g	
Téj (2)*, Mini dzsem (13)*, Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Csontleves 'lisztmentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ingyenc (5)*; Párolt rizs;		Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Retek;	
Kedd 2021.04.06.		Szerda		Kedd	
Óvoda: EN=327,27kcal FH=8,30g ZS=14,01g SZH=45,85g CK=22,46g SO=0,42g TZS=3,90g		Óvoda: EN=614,64kcal FH=23,50g ZS=20,52g SZH=74,82g CK=15,44g SO=1,93g TZS=2,41g		Óvoda: EN=203,75kcal FH=5,12g ZS=10,32g SZH=22,14g CK=0,06g SO=0,80g TZS=1,30g	
Iskola: EN=355,27kcal FH=8,00g ZS=14,11g SZH=48,15g CK=24,76g SO=0,47g TZS=4,75g		Iskola: EN=729,28kcal FH=28,52g ZS=25,10g SZH=86,59g CK=19,12g SO=3,14g TZS=3,03g		Iskola: EN=240,53kcal FH=7,46g ZS=13,10g SZH=22,42g CK=0,06g SO=1,05g TZS=1,50g	
Kiskola: EN=598,54kcal FH=10,00g ZS=22,62g SZH=87,09g CK=40,31g SO=0,88g TZS=6,10g		Kiskola: EN=910,72kcal FH=33,50g ZS=27,35g SZH=119,58g CK=23,26g SO=4,24g TZS=3,41g		Kiskola: EN=397,91kcal FH=9,77g ZS=19,77g SZH=44,22g CK=0,07g SO=1,64g TZS=2,22g	
Őszibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Lebencecs leves; Sült csirkemomp; Sárgarépa főzelék (lisztmentes, tejel) (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';	
Szerda 2021.04.07.		Csütörtök		Szerda	
Óvoda: EN=340,97kcal FH=8,30g ZS=14,01g SZH=43,80g CK=12,01g SO=0,70g TZS=5,00g		Óvoda: EN=522,87kcal FH=16,86g ZS=10,93g SZH=85,74g CK=22,43g SO=2,50g TZS=1,41g		Óvoda: EN=209,37kcal FH=3,89g ZS=11,18g SZH=23,12g CK=0,01g SO=0,61g TZS=2,15g	
Iskola: EN=372,37kcal FH=10,90g ZS=14,31g SZH=43,85g CK=12,01g SO=0,88g TZS=5,50g		Iskola: EN=634,98kcal FH=21,26g ZS=13,94g SZH=101,58g CK=28,53g SO=3,68g TZS=1,95g		Iskola: EN=209,37kcal FH=3,89g ZS=11,18g SZH=23,12g CK=0,01g SO=0,61g TZS=2,15g	
Kiskola: EN=556,54kcal FH=14,00g ZS=22,72g SZH=65,54g CK=12,01g SO=1,35g TZS=6,50g		Kiskola: EN=800,49kcal FH=26,17g ZS=14,33g SZH=136,65g CK=34,09g SO=5,29g TZS=2,38g		Kiskola: EN=418,74kcal FH=7,79g ZS=22,36g SZH=46,23g CK=0,01g SO=1,33g TZS=4,30g	
Téj (2)*, Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Banán;		Őszibarackleves tejel 'lisztmentes' (2)*; Sült hal (9)*; Burgonyapüré tejel (2)*; Csenge uborka; Kenyér 'gluténmentes';		Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	
Csütörtök 2021.04.08.		Péntek		Csütörtök	
Óvoda: EN=380,27kcal FH=7,93g ZS=12,71g SZH=57,47g CK=9,21g SO=0,42g TZS=3,90g		Óvoda: EN=527,82kcal FH=16,86g ZS=10,93g SZH=85,74g CK=22,43g SO=2,50g TZS=1,41g		Óvoda: EN=154,73kcal FH=2,77g ZS=5,96g SZH=22,30g CK=0,01g SO=0,33g TZS=0,50g	
Iskola: EN=450,27kcal FH=9,95g ZS=14,11g SZH=69,45g CK=11,51g SO=0,47g TZS=4,75g		Iskola: EN=634,98kcal FH=21,26g ZS=13,94g SZH=101,58g CK=28,53g SO=3,68g TZS=1,95g		Iskola: EN=190,56kcal FH=4,51g ZS=7,86g SZH=23,00g CK=0,01g SO=0,33g TZS=0,50g	
Kiskola: EN=831,04kcal FH=11,95g ZS=22,62g SZH=93,39g CK=13,81g SO=0,88g TZS=6,10g		Kiskola: EN=800,49kcal FH=26,17g ZS=14,33g SZH=136,65g CK=34,09g SO=5,29g TZS=2,38g		Kiskola: EN=323,66kcal FH=5,88g ZS=13,12g SZH=45,00g CK=0,01g SO=0,75g TZS=1,00g	
Tea citromos; Főtt virsli 'diéta'; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldborsó leves 'lisztmentes'; Milánói makaróni 'lisztmentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;		Poharas tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Péntek 2021.04.09.		Szombat		Péntek	
Óvoda: EN=317,49kcal FH=7,10g ZS=19,71g SZH=27,73g CK=5,11g SO=0,35g TZS=5,48g		Óvoda: EN=597,52kcal FH=21,17g ZS=21,78g SZH=75,78g CK=11,91g SO=1,27g TZS=2,29g		Óvoda: EN=276,77kcal FH=7,30g ZS=12,71g SZH=32,25g CK=0,01g SO=0,23g TZS=0,50g	
Iskola: EN=325,85kcal FH=7,10g ZS=19,71g SZH=29,70g CK=7,14g SO=1,59g TZS=5,48g		Iskola: EN=803,58kcal FH=29,55g ZS=30,22g SZH=99,54g CK=15,44g SO=2,40g TZS=3,55g		Iskola: EN=276,77kcal FH=7,30g ZS=12,71g SZH=32,25g CK=0,01g SO=0,23g TZS=0,50g	
Kiskola: EN=486,62kcal FH=6,00g ZS=28,82g SZH=63,40g CK=9,14g SO=1,87g TZS=5,96g		Kiskola: EN=933,62kcal FH=33,33g ZS=33,59g SZH=120,11g CK=18,60g SO=2,41g TZS=3,62g		Kiskola: EN=429,54kcal FH=7,80g ZS=19,82g SZH=53,89g CK=0,01g SO=0,55g TZS=1,00g	



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Keresztúri út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só;
 TZS=Telített zsírf.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2021.04.12.		KEDD 2021.04.13.		SZERDA 2021.04.14.		CSÜTÖRTÖK 2021.04.15.		PÉNTEK 2021.04.16.	
Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai	
Tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';		Tea citromos; Baromfi párizsi (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Kefir (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Kefir (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Citromos pulykaragu leves 'lisztmentes'; Túrós tészta 'lisztmentes' (2)*; Alma;		Zöldségleves 'lisztmentes'; Vagdalt pogácsa 'lisztmentes'; Zöldborsófőzelék tejfejl 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Meggyleves 'liszt-, tejmmentes'; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya;		Tarhonyaleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Alma mártás 'liszt-, tejmmentes'; Pirított kukoricadara;		Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Sertés flekken 'lisztmentes'; Kukoricás rizs; Banán;	
Pápai sonka (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Relek;		Tefjőös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	
Ovoda: EN=295,17kcal FH=6,59g ZS=16,21g SZH=30,59g CK=9,26g SÓ=0,43g TZS=5,10g		Ovoda: EN=331,17kcal FH=8,60g ZS=14,09g SZH=42,30g CK=20,01g SÓ=0,70g TZS=5,03g		Ovoda: EN=321,37kcal FH=9,89g ZS=16,79g SZH=42,32g CK=9,21g SÓ=0,81g TZS=5,55g		Ovoda: EN=213,69kcal FH=2,50g ZS=10,51g SZH=27,11g CK=5,17g SÓ=0,63g TZS=1,70g		Ovoda: EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,38g SZH=27,35g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=3,95g	
Iskola: EN=323,17kcal FH=8,05g ZS=17,61g SZH=33,52g CK=11,56g SÓ=0,48g TZS=5,99g		Iskola: EN=362,57kcal FH=11,20g ZS=16,39g SZH=42,35g CK=20,01g SÓ=0,86g TZS=6,53g		Iskola: EN=349,37kcal FH=11,39g ZS=18,18g SZH=34,62g CK=11,51g SÓ=0,86g TZS=6,40g		Iskola: EN=262,25kcal FH=4,50g ZS=13,91g SZH=29,54g CK=7,32g SÓ=1,03g TZS=2,90g		Iskola: EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,38g SZH=27,35g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=3,95g	
K: Iskola: EN=534,34kcal FH=10,10g ZS=29,62g SZH=57,19g CK=13,91g SÓ=0,85g TZS=8,50g		K: Iskola: EN=546,74kcal FH=14,30g ZS=25,80g SZH=64,04g CK=20,01g SÓ=1,35g TZS=8,53g		K: Iskola: EN=566,74kcal FH=16,78g ZS=30,78g SZH=60,09g CK=13,81g SÓ=1,63g TZS=9,40g		K: Iskola: EN=443,12kcal FH=6,00g ZS=22,72g SZH=53,38g CK=9,38g SÓ=1,55g TZS=4,00g		K: Iskola: EN=395,54kcal FH=5,80g ZS=19,47g SZH=46,99g CK=9,71g SÓ=0,70g TZS=4,45g	
Ovoda: EN=488,60kcal FH=20,72g ZS=16,18g SZH=62,64g CK=0,63g SÓ=0,72g TZS=0,51g		Ovoda: EN=638,40kcal FH=22,56g ZS=28,03g SZH=70,10g CK=18,09g SÓ=1,44g TZS=2,05g		Ovoda: EN=467,10kcal FH=19,60g ZS=15,63g SZH=57,12g CK=16,60g SÓ=0,80g TZS=1,01g		Ovoda: EN=502,61kcal FH=21,03g ZS=18,38g SZH=54,98g CK=18,12g SÓ=1,12g TZS=1,33g		Ovoda: EN=591,29kcal FH=25,57g ZS=16,44g SZH=94,48g CK=13,74g SÓ=1,22g TZS=1,08g	
Iskola: EN=657,40kcal FH=27,15g ZS=22,54g SZH=83,45g CK=0,84g SÓ=1,52g TZS=0,82g		Iskola: EN=798,10kcal FH=28,50g ZS=36,56g SZH=83,35g CK=24,48g SÓ=3,06g TZS=2,60g		Iskola: EN=636,44kcal FH=25,75g ZS=22,64g SZH=75,88g CK=24,12g SÓ=1,44g TZS=1,57g		Iskola: EN=673,92kcal FH=26,11g ZS=24,10g SZH=77,08g CK=25,40g SÓ=2,22g TZS=1,83g		Iskola: EN=773,00kcal FH=32,53g ZS=19,85g SZH=130,76g CK=19,50g SÓ=2,82g TZS=1,25g	
K: Iskola: EN=793,42kcal FH=32,00g ZS=27,46g SZH=101,07g CK=1,01g SÓ=2,32g TZS=1,09g		K: Iskola: EN=1019,98kcal FH=34,21g ZS=40,89g SZH=122,75g CK=32,96g SÓ=4,30g TZS=2,95g		K: Iskola: EN=762,54kcal FH=31,74g ZS=26,06g SZH=82,44g CK=30,37g SÓ=2,16g TZS=1,72g		K: Iskola: EN=828,14kcal FH=30,70g ZS=30,45g SZH=95,82g CK=32,76g SÓ=3,11g TZS=2,33g		K: Iskola: EN=868,20kcal FH=36,43g ZS=22,05g SZH=147,88g CK=23,69g SÓ=4,22g TZS=1,42g	
Ovoda: EN=184,77kcal FH=5,10g ZS=8,51g SZH=21,65g CK=0,01g SÓ=0,80g TZS=0,50g		Ovoda: EN=156,97kcal FH=0,89g ZS=7,14g SZH=22,01g CK=0,01g SÓ=0,23g TZS=0,50g		Ovoda: EN=160,67kcal FH=3,13g ZS=6,05g SZH=23,20g CK=0,01g SÓ=0,33g TZS=0,50g		Ovoda: EN=245,77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SÓ=0,38g TZS=4,10g		Ovoda: EN=203,15kcal FH=5,09g ZS=10,32g SZH=22,29g CK=0,06g SÓ=0,80g TZS=1,30g	
Iskola: EN=216,77kcal FH=9,70g ZS=9,91g SZH=21,56g CK=0,01g SÓ=1,38g TZS=0,50g		Iskola: EN=169,77kcal FH=1,05g ZS=7,16g SZH=22,25g CK=0,01g SÓ=0,23g TZS=0,50g		Iskola: EN=190,47kcal FH=5,11g ZS=7,81g SZH=24,50g CK=0,01g SÓ=0,33g TZS=0,50g		Iskola: EN=245,77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SÓ=0,38g TZS=4,10g		Iskola: EN=239,63kcal FH=7,41g ZS=13,10g SZH=22,67g CK=0,06g SÓ=1,05g TZS=1,50g	
K: Iskola: EN=385,54kcal FH=12,50g ZS=17,72g SZH=43,29g CK=0,01g SÓ=2,00g TZS=1,00g		K: Iskola: EN=313,94kcal FH=1,66g ZS=14,28g SZH=44,01g CK=0,01g SÓ=0,55g TZS=1,00g		K: Iskola: EN=335,54kcal FH=6,60g ZS=13,30g SZH=46,79g CK=0,01g SÓ=0,79g TZS=1,00g		K: Iskola: EN=388,54kcal FH=6,10g ZS=19,62g SZH=49,29g CK=6,01g SÓ=0,70g TZS=4,60g		K: Iskola: EN=396,71kcal FH=9,71g ZS=19,77g SZH=44,52g CK=0,07g SÓ=1,64g TZS=2,22g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kengyélgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015; Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt
SULL-HOST Kft. diétai felhívást kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-533-3081)
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétai felhívást kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-533-3081)
Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

	HÉTFŐ 2021.04.19.		KEDD 2021.04.20.		SZERDA 2021.04.21.		CSÜTÖRTÖK 2021.04.22.		PÉNTEK 2021.04.23.	
	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna					
	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Palócz leves 'liszt-, tejtmentes'; Darásmetélt; Alma;		Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Tathonyás csirke 'lisztmentes'; Káposzta uborka saláta;		Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
	Őszibarack rostoslé (dobozos); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Csontleves 'lisztmentes'; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás 'lisztmentes' (5)*; Főtt burgonya;		Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Tathonyás csirke 'lisztmentes'; Káposzta uborka saláta;		Szilvaleves 'liszt-, tejtmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Banán; Rizibizi;		Kefir (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
	Ovoda: EN=327,27kcal FH=6,50g ZS=12,71g SZH=44,65g CK=22,46g SO=0,42g Tzs=3,90g		Ovoda: EN=487,49kcal FH=16,55g ZS=18,55g SZH=64,55g CK=16,14g SO=0,50g Tzs=0,68g		Ovoda: EN=451,84kcal FH=12,29g ZS=12,45g SZH=60,85g CK=7,45g SO=1,05g Tzs=0,44g		Ovoda: EN=482,89kcal FH=16,46g ZS=10,13g SZH=90,88g CK=19,31g SO=2,14g Tzs=1,04g		Ovoda: EN=358,97kcal FH=14,30g ZS=19,61g SZH=31,00g CK=9,21g SO=0,91g Tzs=8,40g	
	Iskola: EN=355,27kcal FH=8,00g ZS=14,11g SZH=48,15g CK=24,76g SO=0,47g Tzs=4,75g		Iskola: EN=651,58kcal FH=22,08g ZS=26,40g SZH=82,27g CK=22,98g SO=1,93g Tzs=1,01g		Iskola: EN=586,15kcal FH=28,03g ZS=17,25g SZH=69,97g CK=11,12g SO=2,26g Tzs=1,16g		Iskola: EN=649,67kcal FH=21,90g ZS=13,18g SZH=72,23g CK=25,09g SO=2,75g Tzs=1,38g		Iskola: EN=418,37kcal FH=18,40g ZS=23,31g SZH=33,35g CK=11,51g SO=1,11g Tzs=10,75g	
	Kisiskola: EN=598,54kcal FH=10,00g ZS=22,62g SZH=67,09g CK=40,31g SO=0,85g Tzs=6,10g		Kisiskola: EN=767,70kcal FH=26,25g ZS=31,75g SZH=98,58g CK=26,95g SO=3,43g Tzs=1,32g		Kisiskola: EN=734,60kcal FH=32,18g ZS=21,12g SZH=100,08g CK=13,71g SO=2,87g Tzs=1,47g		Kisiskola: EN=751,20kcal FH=28,18g ZS=15,30g SZH=144,00g CK=62,86g SO=3,37g Tzs=1,58g		Kisiskola: EN=630,54kcal FH=23,00g ZS=34,12g SZH=67,34g CK=13,87g SO=1,65g Tzs=13,80g	
	Ovoda: EN=227,17kcal FH=3,51g ZS=13,79g SZH=22,31g CK=0,04g SO=0,70g Tzs=3,28g		Ovoda: EN=209,37kcal FH=3,88g ZS=11,18g SZH=23,12g CK=0,01g SO=0,61g Tzs=2,15g		Ovoda: EN=245,77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SO=0,38g Tzs=4,10g		Ovoda: EN=199,55kcal FH=4,79g ZS=10,29g SZH=17,8g CK=0,06g SO=0,80g Tzs=1,30g		Ovoda: EN=230,37kcal FH=3,11g ZS=13,73g SZH=23,42g CK=0,07g SO=0,61g Tzs=1,73g	
	Iskola: EN=276,77kcal FH=5,52g ZS=18,25g SZH=22,75g CK=0,06g SO=1,02g Tzs=5,13g		Iskola: EN=209,37kcal FH=3,89g ZS=11,18g SZH=23,12g CK=0,01g SO=0,61g Tzs=2,15g		Iskola: EN=245,77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SO=0,38g Tzs=4,10g		Iskola: EN=233,53kcal FH=6,91g ZS=13,05g SZH=21,62g CK=0,06g SO=1,05g Tzs=1,50g		Iskola: EN=230,37kcal FH=3,11g ZS=13,73g SZH=23,42g CK=0,07g SO=0,61g Tzs=1,73g	
	Kisiskola: EN=430,74kcal FH=6,12g ZS=25,37g SZH=44,56g CK=0,06g SO=1,34g Tzs=5,63g		Kisiskola: EN=418,74kcal FH=7,79g ZS=22,36g SZH=46,23g CK=0,01g SO=1,33g Tzs=4,30g		Kisiskola: EN=388,54kcal FH=10g ZS=19,62g SZH=49,29g CK=6,01g SO=0,70g Tzs=4,80g		Kisiskola: EN=389,51kcal FH=9,11g ZS=19,71g SZH=43,50g CK=0,07g SO=1,64g Tzs=2,22g		Kisiskola: EN=460,74kcal FH=6,22g ZS=27,46g SZH=46,89g CK=0,13g SO=1,33g Tzs=3,46g	
	Ovoda: EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,36g SZH=27,35g CK=5,71g SO=0,38g Tzs=3,95g		Ovoda: EN=486,19kcal FH=24,50g ZS=19,95g SZH=67,38g CK=11,57g SO=1,63g Tzs=0,84g		Ovoda: EN=322,11kcal FH=31,02g ZS=19,67g SZH=74,73g CK=2,18g SO=3,03g Tzs=1,15g		Ovoda: EN=230,37kcal FH=3,11g ZS=13,73g SZH=23,42g CK=0,07g SO=0,61g Tzs=1,73g		Ovoda: EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,36g SZH=27,35g CK=5,71g SO=0,38g Tzs=3,95g	
	Iskola: EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,36g SZH=27,35g CK=5,71g SO=0,38g Tzs=3,95g		Iskola: EN=632,11kcal FH=31,02g ZS=19,67g SZH=74,73g CK=2,18g SO=3,03g Tzs=1,15g		Iskola: EN=729,42kcal FH=35,09g ZS=22,63g SZH=87,15g CK=2,79g SO=4,04g Tzs=1,37g		Iskola: EN=230,37kcal FH=3,11g ZS=13,73g SZH=23,42g CK=0,07g SO=0,61g Tzs=1,73g		Iskola: EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,36g SZH=27,35g CK=5,71g SO=0,38g Tzs=3,95g	
	Kisiskola: EN=395,54kcal FH=5,80g ZS=19,47g SZH=48,99g CK=5,71g SO=0,70g Tzs=4,45g		Kisiskola: EN=734,60kcal FH=32,18g ZS=21,12g SZH=100,08g CK=13,71g SO=2,87g Tzs=1,47g		Kisiskola: EN=751,20kcal FH=28,18g ZS=15,30g SZH=144,00g CK=62,86g SO=3,37g Tzs=1,58g		Kisiskola: EN=751,20kcal FH=28,18g ZS=15,30g SZH=144,00g CK=62,86g SO=3,37g Tzs=1,58g		Kisiskola: EN=395,54kcal FH=5,80g ZS=19,47g SZH=48,99g CK=5,71g SO=0,70g Tzs=4,45g	



SULI-HOST
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
Dietás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Etlap név: 0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt

Suli-Host
Étkeztetési Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2021.04.26.		KEDD 2021.04.27.		SZERDA 2021.04.28.		CSÜTÖRTÖK 2021.04.29.		PÉNTEK 2021.04.30.	
Tízórai Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tárkonyos csikeraguleves (gluténmentes); Tejbennirizs (2)*; Kakaó szórát (4)*; Alma;		Ebéd A Mini méz; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Poharas tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	
Őszibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Gomba leves 'lisztmentes'; Sertés sült; Meggy mártás 'Liszt, tejmentes'; Főtt burgonya;		Tarthonyaleves 'lisztmentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Köretészta 'gluténmentes'; Alma;		Almaleves (lisztmentes, tejfőzős) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka;		Zöldborsó leves 'lisztmentes'; Milánói makaróni 'lisztmentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;	
Ovoda: EN=245,77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SÓ=0,38g TZS=4,10g		Ovoda: EN=470,46kcal FH=23,76g ZS=13,80g SZH=64,79g CK=21,77g SÓ=1,82g TZS=0,73g		Ovoda: EN=594,52kcal FH=22,27g ZS=22,13g SZH=3,61g CK=1,55g SÓ=1,59g TZS=1,43g		Ovoda: EN=531,21kcal FH=23,42g ZS=17,16g SZH=64,79g CK=21,81g SÓ=1,50g TZS=1,02g		Ovoda: EN=215,27kcal FH=5,12g ZS=10,32g SZH=22,14g CK=0,06g SÓ=0,80g TZS=1,30g	
Iskola: EN=245,77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SÓ=0,38g TZS=4,10g		Iskola: EN=625,98kcal FH=28,28g ZS=15,80g SZH=107,50g CK=40,38g SÓ=2,39g TZS=6,07g		Iskola: EN=769,65kcal FH=28,22g ZS=28,24g SZH=97,09g CK=1,77g SÓ=2,63g TZS=1,84g		Iskola: EN=658,67kcal FH=29,24g ZS=20,03g SZH=82,90g CK=29,47g SÓ=2,29g TZS=1,12g		Iskola: EN=215,27kcal FH=5,12g ZS=10,32g SZH=22,14g CK=0,06g SÓ=0,80g TZS=1,30g	
Kisiskola: EN=398,54kcal FH=6,10g ZS=19,52g SZH=49,29g CK=6,01g SÓ=0,70g TZS=4,60g		Kisiskola: EN=742,33kcal FH=33,52g ZS=18,77g SZH=92,47g CK=33,82g SÓ=3,32g TZS=7,02g		Kisiskola: EN=915,49kcal FH=31,80g ZS=33,42g SZH=117,67g CK=2,07g SÓ=3,03g TZS=2,29g		Kisiskola: EN=764,76kcal FH=32,91g ZS=22,08g SZH=99,85g CK=36,04g SÓ=2,99g TZS=1,23g		Kisiskola: EN=240,53kcal FH=7,46g ZS=13,10g SZH=22,42g CK=0,06g SÓ=1,05g TZS=1,50g	
Ovoda: EN=340,97kcal FH=8,30g ZS=14,01g SZH=43,80g CK=12,01g SÓ=0,70g TZS=5,00g		Ovoda: EN=197,87kcal FH=1,16g ZS=7,11g SZH=31,00g CK=0,01g SÓ=0,23g TZS=0,50g		Ovoda: EN=209,37kcal FH=3,89g ZS=11,18g SZH=23,12g CK=0,01g SÓ=0,61g TZS=2,15g		Ovoda: EN=203,75kcal FH=5,12g ZS=10,32g SZH=22,14g CK=0,06g SÓ=0,80g TZS=1,30g		Ovoda: EN=215,27kcal FH=5,12g ZS=10,32g SZH=22,14g CK=0,06g SÓ=0,80g TZS=1,30g	
Iskola: EN=372,37kcal FH=10,90g ZS=16,31g SZH=43,85g CK=12,01g SÓ=0,88g TZS=6,50g		Iskola: EN=611,48kcal FH=30,12g ZS=17,52g SZH=78,59g CK=30,58g SÓ=2,52g TZS=0,94g		Iskola: EN=915,49kcal FH=31,80g ZS=33,42g SZH=117,67g CK=2,07g SÓ=3,03g TZS=2,29g		Iskola: EN=764,76kcal FH=32,91g ZS=22,08g SZH=99,85g CK=36,04g SÓ=2,99g TZS=1,23g		Iskola: EN=215,27kcal FH=5,12g ZS=10,32g SZH=22,14g CK=0,06g SÓ=0,80g TZS=1,30g	
Kisiskola: EN=556,54kcal FH=14,00g ZS=25,72g SZH=65,54g CK=12,01g SÓ=1,35g TZS=8,50g		Kisiskola: EN=702,75kcal FH=33,99g ZS=19,44g SZH=92,47g CK=33,82g SÓ=3,32g TZS=7,02g		Kisiskola: EN=915,49kcal FH=31,80g ZS=33,42g SZH=117,67g CK=2,07g SÓ=3,03g TZS=2,29g		Kisiskola: EN=764,76kcal FH=32,91g ZS=22,08g SZH=99,85g CK=36,04g SÓ=2,99g TZS=1,23g		Kisiskola: EN=240,53kcal FH=7,46g ZS=13,10g SZH=22,42g CK=0,06g SÓ=1,05g TZS=1,50g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDEGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyérterületi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyegtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt

Díjtás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g 'Eurofood'	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csontleves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kacsa' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	56,12kcal	0,99g	2,10g	8,17g	0,97g	0,14g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Lekvár(sárgabarack), Porcukor 'Koronás', Só 'jódozott'	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	1,51g	0,70g
Főtt burgonya Összetétel: Só 'jódozott', Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Köménymag, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	188,21kcal	5,00g	0,60g	36,83g	0,00g	0,40g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégház'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gomba leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	77,89kcal	2,73g	2,20g	11,44g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,99g	0,40g
Hagymás burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	224,33kcal	5,09g	4,29g	37,55g	0,34g	0,30g	0,40g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Margarin Liga 500, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Hentes sertés szelet 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	175,56kcal	19,51g	8,87g	3,27g	0,32g	0,99g	0,41g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,10g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	1,49g	0,40g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Joghurt Összetétel: Joghurt natúr	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Kakaó szórat Összetétel: Kakaópor 22%, Porcukor 'Koronás'	78,85kcal	1,00g	1,05g	15,55g	15,00g	0,00g	0,65g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,10g	0,01g
Káposzta uborka saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Kigyó uborka, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	36,02kcal	0,86g	0,11g	7,74g	5,00g	0,10g	0,01g
Káposzta-pritamin saláta Összetétel: Bioecet, Fagy. pritamin paprika, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	38,42kcal	0,87g	0,12g	8,21g	5,50g	0,10g	0,02g
Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: 'Betű' Tészta, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,67kcal	1,97g	0,50g	10,34g	1,35g	0,15g	0,03g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Élesztő, Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes kenyérliszt Mester, Só 'jódozott'	130,17kcal	0,50g	4,61g	21,65g	0,01g	0,23g	0,50g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Élesztő, Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes kenyérliszt Mester, Só 'jódozott'	130,17kcal	0,50g	4,61g	21,65g	0,01g	0,13g	0,50g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,84kcal	17,01g	10,13g	0,69g	0,13g	0,99g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,54kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Körettészta 'gluténmentes' Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,30g	0,50g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1, Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,10g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Lebbencs leves Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	116,05kcal	2,17g	3,92g	16,97g	0,89g	0,58g	0,63g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	1,14g	1,53g
Meggye leves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,10g	0,00g
Meggy mártás 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	158,55kcal	1,69g	3,90g	28,58g	20,65g	0,50g	0,40g
Milánói makaróni 'lisztmentes' Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	457,68kcal	14,84g	18,51g	56,03g	8,98g	0,53g	0,34g
Mini dzsem Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	203,57kcal	17,28g	13,25g	2,86g	0,34g	0,20g	0,70g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsó tészta Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
Őszibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% őszib.-alma	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Őszibarackleves tejjel 'lisztmentes' Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	104,95kcal	1,19g	0,62g	23,95g	19,90g	0,11g	0,00g
Palócz leves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	187,21kcal	13,28g	7,21g	15,35g	1,55g	0,33g	0,34g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.04.01.-tól 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Halfilé 'Pangasius', Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	1,04g	0,41g
Paradicsom leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Betű' Tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	103,93kcal	1,93g	0,37g	23,06g	12,48g	0,13g	0,03g
Paradicsom mártás 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,17g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom 30g	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	94,11kcal	1,93g	2,85g	23,78g	0,04g	0,20g	0,30g
Párolt zöldségek ingyenc Összetétel: Fagy. ingyenc zöldség keverék, Margarin Liga 500, Só 'jódozott'	72,00kcal	3,61g	1,40g	10,81g	0,01g	0,22g	0,15g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,50g	0,80g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,10g	0,00g
Pírított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,20g	0,60g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej 0,2L	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,50g	0,21g
Ráma margarin 10g Összetétel: Minimarg.Ráma 10g	53,00kcal	0,05g	6,00g	0,05g	0,05g	0,00g	1,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rántott csirkecomb Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	1,02g	2,27g
Retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Riso margarin 10g Összetétel: Minimarg.Riso 10g	22,60kcal	0,00g	2,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizeshús 'sertés' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	218,76kcal	14,58g	10,48g	24,49g	0,25g	1,49g	0,60g
Rostos almalé Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% alma	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sajtszórat Összetétel: Sajt 'Trappista'	39,25kcal	3,25g	2,88g	0,06g	0,00g	0,20g	1,88g
Sárgaborsókrémleves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	128,60kcal	6,15g	2,43g	19,88g	0,47g	1,01g	0,21g
Sárgarépafőzelék (lisztmentes,tejel) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	215,84kcal	4,83g	4,95g	35,70g	14,54g	0,93g	1,08g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,99g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirkecomb felső 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült hal Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Halfilé 'Pangasius', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott'	93,34kcal	9,40g	4,26g	4,21g	0,00g	1,04g	0,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sült pulyka zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,80kcal	17,02g	11,05g	0,60g	0,09g	0,30g	0,40g
Szarvacska tészta Összetétel: 'Szarvacska' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	257,34kcal	2,40g	6,72g	46,20g	0,00g	0,50g	0,60g
Szilvaleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	91,01kcal	0,72g	0,12g	21,22g	17,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	100,71kcal	1,87g	3,17g	15,38g	1,02g	0,53g	0,32g
Tarhonyás csirke 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	363,09kcal	19,64g	10,82g	44,99g	0,51g	0,40g	0,61g
Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes) Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	118,63kcal	11,28g	4,63g	7,33g	0,97g	1,02g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Zöldséges felvágott allergénmentes	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejbenrizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%'	258,50kcal	9,19g	5,75g	56,65g	17,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,10g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Toast sonkás szelet allergénmentes	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Sajt 'Trappista'	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Túrós tészta 'lisztmentes' Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	321,47kcal	9,02g	9,56g	48,60g	0,00g	0,50g	0,30g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár E-mentes Univer, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	210,66kcal	17,66g	13,16g	4,39g	0,53g	0,71g	0,61g
Vagdalt pogácsa 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,20g	0,26g
Zöldbabfőzelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	148,24kcal	4,58g	4,71g	20,53g	5,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,49kcal	3,18g	0,39g	11,99g	2,93g	0,54g	0,05g
Zöldborsófőzelék tejjel 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	229,22kcal	8,96g	5,41g	34,52g	15,84g	0,56g	1,16g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom 30g	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só 'jódozott'	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,78g	0,63g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldségleves 'lisztmentes'	57,47kcal	1,91g	1,27g	9,11g	1,91g	0,56g	0,13g
Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Zöldségleves 'tej-, cukormentes'	52,73kcal	1,79g	1,21g	8,13g	1,94g	0,56g	0,12g
Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							