

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes'; Gránátos kocka; Alma;		Gépsonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	
HÉTFŐ 2021.03.29.		Kisiskola: EN=341,00kcal FH=11,15g ZS=14,90g SZH=47,55g CK=6,05g SO=0,45g TZS=4,80g		Kisiskola: EN=647,80kcal FH=19,98g ZS=17,31g SZH=99,27g CK=3,56g SO=2,22g TZS=1,34g	
Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;		Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Bakonyi sertéstökány; Petrezselymes rizs;		Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Banán;	
KEDD 2021.03.30.		Övoda: EN=437,44kcal FH=19,42g ZS=20,33g SZH=60,04g CK=2,75g SO=1,62g TZS=2,00g		Övoda: EN=324,50kcal FH=6,28g ZS=6,80g SZH=59,87g CK=0,05g SO=0,24g TZS=1,20g	
Tej (2)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';		Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Csirkepökölt; Orsó tészta; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	
SZERDA 2021.03.31.		Övoda: EN=480,89kcal FH=22,12g ZS=16,17g SZH=60,09g CK=2,75g SO=1,36g TZS=1,18g		Övoda: EN=262,20kcal FH=7,77g ZS=12,01g SZH=35,87g CK=0,08g SO=0,69g TZS=1,23g	
Tea (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Csontleves; Hentes sertés szelet 'lisztmentes'; Hagymás burgonya;		Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	
CSÜTÖRTÖK 2021.04.01.		Övoda: EN=456,84kcal FH=25,60g ZS=15,25g SZH=49,20g CK=1,78g SO=1,42g TZS=1,03g		Övoda: EN=228,98kcal FH=9,39g ZS=8,51g SZH=33,84g CK=0,05g SO=0,82g TZS=0,80g	
Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;		Burgonyaleves (tejmentes); Sült pulyka zöldfűszeres; Zöldbabfőzelék (tejfőös, cukormentes) (2)*;		Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	
PÉNTEK 2021.04.02.		Övoda: EN=414,37kcal FH=24,02g ZS=16,42g SZH=34,49g CK=4,33g SO=1,04g TZS=1,09g		Övoda: EN=321,00kcal FH=4,85g ZS=8,80g SZH=60,25g CK=0,05g SO=0,24g TZS=1,20g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOZGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabeteres

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsírok
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezammag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbi tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikusként kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkészítési
Rendszer 3.0

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>HÉTFŐ 2021.04.05.</p> <p>Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';</p>	<p>Sárgaborsókrémleves 'teji, cukormentes'; Pulykaragu; Szarvacska tészta;</p>	<p>Kefir (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';</p>
<p>KEDD 2021.04.06.</p> <p>Poharas tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';</p>	<p>Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek nyenc (5)*; Párolt rizs;</p>	<p>Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;</p>
<p>SZERDA 2021.04.07.</p> <p>Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';</p>	<p>Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Sárgarépa főzelék (cukormentes, tejjes) (2, 15)*;</p>	<p>Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2021.04.08.</p> <p>Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>Őszibarack leves (cukormentes, tejmentes) (15)*; Sült hal (9)*; Burgonyapüré tejjellel (2)*; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;</p>	<p>Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;</p>
<p>PÉNTEK 2021.04.09.</p> <p>Tea (diabetikus) (15)*; Főtt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';</p>	<p>Zöldborsó leves 'teji, cukormentes'; Milánói makaróni 'Cukormentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;</p>	<p>Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: menu@sull-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabetessz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Haj; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2021.04.12.		KEDD 2021.04.13.		SZERDA 2021.04.14.		CSÜTÖRTÖK 2021.04.15.		PÉNTEK 2021.04.16.	
Tízórai Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';		Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	
Citromos pulykaragu leves 'teji- cukormentes'; Túrós tészta (2)*; Alma;		Zöldsgleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt (diabetikus); Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' (2, 15)*;		Meggyleves 'Cukormentes' (2, 15)*; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya;		Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkerecomb; Alma mártás 'Cukormentes' (2, 15)*; Pirított kukoricadara;		Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs;	
Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;		Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Alma;		Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;		Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;		Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keryéregyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabeteres

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO.
ZS=Tejfejté zsírr.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezammag; 13=Ker-dioxid; 14=Csilagfürt
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikusként kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sulli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2021.04.19.	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
Poharas tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Óvoda: EN=539,20kcal FH=14,99g ZS=14,97g SZH=35,00g CK=0,00g SK=0,63g Tzs=1,65g Iskola: EN=399,20kcal FH=16,19g ZS=15,67g SZH=44,56g CK=0,00g SK=0,69g Tzs=1,65g Kiskola: EN=555,40kcal FH=21,98g ZS=23,64g SZH=71,64g CK=0,00g SK=1,20g Tzs=3,30g		Palóc leveles 'tej-, cukormentes'; Sajtos tészta (diabetikus) (2)*; Alma; Óvoda: EN=522,34kcal FH=21,87g ZS=18,55g SZH=64,45g CK=1,03g SK=1,51g Tzs=4,48g Iskola: EN=674,59kcal FH=26,90g ZS=23,20g SZH=86,21g CK=1,28g SK=2,04g Tzs=5,44g Kiskola: EN=803,64kcal FH=31,99g ZS=26,27g SZH=105,82g CK=1,72g SK=2,57g Tzs=6,20g	Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka; Óvoda: EN=306,80kcal FH=12,95g ZS=15,73g SZH=33,91g CK=0,05g SK=0,72g Tzs=5,70g Iskola: EN=379,60kcal FH=16,95g ZS=18,75g SZH=42,60g CK=0,05g SK=0,94g Tzs=7,20g Kiskola: EN=543,20kcal FH=22,10g ZS=28,46g SZH=69,47g CK=0,10g SK=1,22g Tzs=9,30g
Tea (diabetikus) (15)*; Körözött házi (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; Óvoda: EN=190,87kcal FH=8,08g ZS=4,28g SZH=35,00g CK=0,08g SK=0,34g Tzs=1,00g Iskola: EN=255,01kcal FH=11,71g ZS=6,01g SZH=44,56g CK=0,16g SK=0,40g Tzs=1,00g Kiskola: EN=342,77kcal FH=14,99g ZS=7,82g SZH=61,76g CK=0,20g SK=0,62g Tzs=1,00g		Csontleves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás 'Cukormentes' (5, 15)*; Főtt burgonya; Óvoda: EN=433,98kcal FH=16,28g ZS=18,51g SZH=51,61g CK=6,27g SK=0,50g Tzs=0,68g Iskola: EN=581,31kcal FH=22,79g ZS=26,37g SZH=68,05g CK=8,15g SK=1,92g Tzs=1,01g Kiskola: EN=694,86kcal FH=25,18g ZS=31,75g SZH=77,75g CK=9,14g SK=3,43g Tzs=1,32g	Kockasajt (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Alma; Óvoda: EN=236,60kcal FH=6,84g ZS=6,30g SZH=43,03g CK=0,00g SK=0,86g Tzs=2,25g Iskola: EN=288,00kcal FH=8,20g ZS=7,00g SZH=54,13g CK=0,00g SK=0,92g Tzs=2,25g Kiskola: EN=412,50kcal FH=12,20g ZS=11,90g SZH=64,20g CK=0,00g SK=1,66g Tzs=4,50g
Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Óvoda: EN=223,00kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=33,92g CK=0,05g SK=0,74g Tzs=1,33g Iskola: EN=276,00kcal FH=10,17g ZS=10,19g SZH=42,90g CK=0,05g SK=1,30g Tzs=1,47g Kiskola: EN=414,00kcal FH=13,65g ZS=17,77g SZH=59,89g CK=0,10g SK=1,67g Tzs=2,79g		Zöldszegletes 'tej-, cukormentes'; Csirkemájkrém; Pirított tarhonya tésztából 'lisztmentes'; Káposzta uborka saláta 'Cukormentes' (15)*; Óvoda: EN=473,37kcal FH=18,03g ZS=15,92g SZH=58,53g CK=2,41g SK=1,84g Tzs=1,13g Iskola: EN=637,08kcal FH=22,79g ZS=23,01g SZH=77,16g CK=3,04g SK=3,15g Tzs=1,75g Kiskola: EN=776,42kcal FH=26,33g ZS=27,79g SZH=96,69g CK=3,66g SK=3,56g Tzs=2,16g	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Óvoda: EN=302,00kcal FH=9,95g ZS=14,20g SZH=39,25g CK=0,05g SK=0,39g Tzs=4,80g Iskola: EN=341,00kcal FH=11,15g ZS=14,90g SZH=47,55g CK=0,05g SK=0,45g Tzs=4,80g Kiskola: EN=472,00kcal FH=13,60g ZS=22,30g SZH=64,20g CK=0,10g SK=0,57g Tzs=6,00g
SZERDA 2021.04.21. Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Óvoda: EN=303,92kcal FH=12,65g ZS=15,70g SZH=33,44g CK=0,10g SK=0,72g Tzs=5,70g Iskola: EN=374,68kcal FH=16,45g ZS=18,70g SZH=41,84g CK=0,12g SK=0,94g Tzs=7,20g Kiskola: EN=537,08kcal FH=21,50g ZS=28,40g SZH=68,54g CK=0,17g SK=1,22g Tzs=9,90g		Szilvaleves 'cukormentes'; tejmentes (15)*; Paprikás sült hal (9)*; Riz-bizi; Alma; Óvoda: EN=354,76kcal FH=15,49g ZS=10,13g SZH=60,26g CK=7,31g SK=2,14g Tzs=1,04g Iskola: EN=479,61kcal FH=20,57g ZS=13,18g SZH=84,65g CK=10,09g SK=2,75g Tzs=1,36g Kiskola: EN=560,82kcal FH=24,84g ZS=15,29g SZH=96,35g CK=12,88g SK=3,37g Tzs=1,58g	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Óvoda: EN=225,88kcal FH=9,09g ZS=8,48g SZH=33,33g CK=0,05g SK=0,82g Tzs=0,80g Iskola: EN=298,36kcal FH=12,41g ZS=11,94g SZH=41,67g CK=0,05g SK=1,12g Tzs=1,00g Kiskola: EN=402,17kcal FH=16,52g ZS=15,40g SZH=56,31g CK=0,06g SK=1,51g Tzs=1,22g
CSÜTÖRTÖK 2021.04.22. Kefir (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Óvoda: EN=303,92kcal FH=12,65g ZS=15,70g SZH=33,44g CK=0,10g SK=0,72g Tzs=5,70g Iskola: EN=374,68kcal FH=16,45g ZS=18,70g SZH=41,84g CK=0,12g SK=0,94g Tzs=7,20g Kiskola: EN=537,08kcal FH=21,50g ZS=28,40g SZH=68,54g CK=0,17g SK=1,22g Tzs=9,90g		Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes'; Köményes sertéssült; Tört burgonya; Óvoda: EN=441,88kcal FH=23,84g ZS=14,95g SZH=48,01g CK=1,57g SK=1,63g Tzs=0,84g Iskola: EN=570,61kcal FH=30,12g ZS=19,67g SZH=61,98g CK=2,18g SK=3,03g Tzs=1,15g Kiskola: EN=697,92kcal FH=34,19g ZS=22,63g SZH=74,40g CK=2,79g SK=4,04g Tzs=1,37g	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek; Óvoda: EN=260,40kcal FH=7,74g ZS=11,95g SZH=35,33g CK=0,06g SK=0,63g Tzs=1,23g Iskola: EN=302,20kcal FH=8,16g ZS=12,67g SZH=43,87g CK=0,06g SK=0,69g Tzs=1,23g Kiskola: EN=461,80kcal FH=14,28g ZS=23,20g SZH=62,36g CK=0,12g SK=1,20g Tzs=2,48g
PÉNTEK 2021.04.23. Óvoda: EN=299,00kcal FH=9,65g ZS=14,05g SZH=38,98g CK=5,75g SK=0,39g Tzs=4,68g Iskola: EN=338,00kcal FH=10,08g ZS=14,75g SZH=47,25g CK=5,75g SK=0,48g Tzs=4,68g Kiskola: EN=469,00kcal FH=13,30g ZS=22,15g SZH=63,90g CK=5,80g SK=0,57g Tzs=5,89g			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sull-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
 Tzs=Telített zsírsav
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rák; puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkészítési
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2021.04.26.		KEDD 2021.04.27.		SZERDA 2021.04.28.		CSÜTÖRTÖK 2021.04.29.		PÉNTEK 2021.04.30.							
Tízórai		Tárkonyos csíkeraguleves 'tejmentes'; (diabetikus) (2, 15)*; Alma;		Ebéd A		Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes'; Makaróni 'Cukormentes'; Sajjszórat (2)*; Alma;		Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes'; Uborka;							
Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes';		Gomba leves; Sertés sült; Meggy mártás (diab.tejment) (15)*; Főtt burgonya;		Tarthonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Orsó tészta; Alma;		Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes'; Uborka;							
Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes';		Csirkemájkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;		Házi pulykahúskrém; Kenyer 'Adalékmentes'; Retek;		Házi pulykahúskrém; Kenyer 'Adalékmentes'; Retek;		Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes'; Uborka;							
Ovoda: EN=302,00kcal FH=9,95g ZS=14,20g SZH=33,46g CK=0,05g SO=0,38g Tzs=4,80g Iskola: EN=341,00kcal FH=11,15g ZS=14,90g SZH=47,59g CK=0,05g SO=0,45g Tzs=4,80g Kisiskola: EN=472,00kcal FH=13,80g ZS=22,30g SZH=64,20g CK=0,10g SO=0,57g Tzs=6,00g		Ovoda: EN=553,60kcal FH=20,18g ZS=10,55g SZH=55,27g CK=13,77g SO=1,24g Tzs=3,61g Iskola: EN=433,76kcal FH=26,14g ZS=16,55g SZH=69,06g CK=14,98g SO=1,53g Tzs=5,62g Kisiskola: EN=574,33kcal FH=30,42g ZS=21,31g SZH=77,94g CK=17,88g SO=1,64g Tzs=6,79g		Ovoda: EN=540,44kcal FH=21,71g ZS=18,41g SZH=69,72g CK=1,55g SO=1,73g Tzs=1,04g Iskola: EN=697,87kcal FH=27,31g ZS=23,57g SZH=91,28g CK=1,77g SO=3,02g Tzs=1,34g Kisiskola: EN=822,58kcal FH=30,60g ZS=27,78g SZH=109,28g CK=2,07g SO=3,03g Tzs=1,65g		Ovoda: EN=484,20kcal FH=23,59g ZS=16,57g SZH=54,34g CK=10,67g SO=1,09g Tzs=1,02g Iskola: EN=594,81kcal FH=28,62g ZS=19,35g SZH=68,24g CK=12,95g SO=1,59g Tzs=1,12g Kisiskola: EN=675,49kcal FH=33,27g ZS=21,27g SZH=79,22g CK=14,14g SO=1,98g Tzs=1,23g		Ovoda: EN=328,58kcal FH=9,42g ZS=8,51g SZH=33,69g CK=0,05g SO=0,82g Tzs=0,80g Iskola: EN=305,36kcal FH=12,96g ZS=11,99g SZH=42,27g CK=0,05g SO=1,12g Tzs=1,00g Kisiskola: EN=410,57kcal FH=17,18g ZS=15,46g SZH=59,05g CK=0,06g SO=1,51g Tzs=1,22g		Ovoda: EN=336,60kcal FH=11,95g ZS=14,43g SZH=44,36g CK=0,05g SO=0,24g Tzs=1,20g Iskola: EN=378,00kcal FH=13,35g ZS=15,15g SZH=53,00g CK=0,05g SO=0,30g Tzs=1,20g Kisiskola: EN=510,20kcal FH=15,90g ZS=22,56g SZH=69,82g CK=0,10g SO=0,42g Tzs=2,40g		Ovoda: EN=582,09kcal FH=21,72g ZS=22,70g SZH=69,84g CK=5,98g SO=1,21g Tzs=2,36g Iskola: EN=780,01kcal FH=29,55g ZS=31,14g SZH=91,59g CK=7,48g SO=2,40g Tzs=3,65g Kisiskola: EN=917,76kcal FH=34,47g ZS=34,59g SZH=112,55g CK=9,64g SO=2,41g Tzs=3,73g		Ovoda: EN=321,00kcal FH=4,85g ZS=8,80g SZH=60,25g CK=0,05g SO=0,24g Tzs=1,20g Iskola: EN=360,00kcal FH=6,05g ZS=9,50g SZH=68,55g CK=0,05g SO=0,30g Tzs=1,20g Kisiskola: EN=603,00kcal FH=17,18g ZS=16,90g SZH=112,20g CK=0,10g SO=0,42g Tzs=2,40g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértérfári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej; 3=Tofás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt

Détás ételtek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkezétsési
Rendszer 3.0

Étlap név:
1300A1 Diabeteusz

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/Idared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás 'Cukormentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Foly.édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	119,19kcal	1,43g	3,25g	19,71g	12,10g	0,10g	0,20g
Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Foly.édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,78kcal	0,72g	0,15g	13,93g	9,90g	0,10g	0,00g
Bakonyi pulykaragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Köménymag, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,42kcal	13,41g	7,42g	0,97g	0,25g	0,20g	0,21g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Csirkejó Baromfi Rúd all.mentes	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikomos csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,10g	0,30g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,53g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Rizsital, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,32g	0,00g
Burgonyapüré tejjel Összetétel: Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	186,00kcal	5,40g	1,38g	34,50g	1,38g	0,33g	0,51g
Citromos pulykaragu leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	131,59kcal	11,18g	6,60g	6,09g	0,63g	0,21g	0,21g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g 'Eurofood'	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csirkepaprikás Összetétel: Csemege paprika, Csirkecomb felső 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	146,86kcal	12,97g	7,89g	1,31g	0,34g	0,20g	0,41g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csontleves Összetétel: 'Kacsa' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	56,95kcal	1,00g	2,09g	8,39g	1,10g	0,13g	0,22g
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Dzsem 'Diabetikus'	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Só 'jódozott', Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Köménymag, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	188,21kcal	5,00g	0,60g	36,83g	0,00g	0,40g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégház'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gomba leves Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,99g	0,40g
Hagymás burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	224,33kcal	5,09g	4,29g	37,55g	0,34g	0,30g	0,40g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Margarin Liga 500, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Hentes sertés szelet 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	175,56kcal	19,51g	8,87g	3,27g	0,32g	0,99g	0,41g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,10g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	1,49g	0,40g
Joghurt Összetétel: Joghurt natúr	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioacet, Fejes káposzta, Foly.édesítőszer, Köménymag, Só 'jódozott'	25,84kcal	1,30g	0,17g	4,69g	0,00g	0,10g	0,01g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Káposzta uborka saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Foly.édesítőszer, Kigýó uborka, Só 'jódozott'	15,25kcal	0,84g	0,10g	2,62g	0,00g	0,10g	0,00g
Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: 'Betű' Tészta, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliiszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,67kcal	1,97g	0,50g	10,34g	1,35g	0,15g	0,03g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	129,00kcal	4,50g	0,50g	27,00g	0,00g	0,28g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt(natúr)/Sajtmester	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,84kcal	17,01g	10,13g	0,69g	0,13g	0,99g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,54kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1, Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,10g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	116,05kcal	2,17g	3,92g	16,97g	0,89g	0,58g	0,63g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	1,14g	1,53g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Meggy leves 'Cukormentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Foly.édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	69,32kcal	1,26g	0,39g	14,73g	10,35g	0,10g	0,00g
Meggy mártás (diab.tejment) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Foly.édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	118,26kcal	1,69g	2,98g	20,58g	12,65g	0,50g	0,30g
Milánói makaróni 'Cukormentes' Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	433,54kcal	14,84g	18,51g	50,00g	2,98g	0,53g	0,33g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	203,57kcal	17,28g	13,25g	2,86g	0,34g	0,20g	0,70g
Orsó tészta Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
Őszibarack leves (cukormentes, teimentes) Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Foly.édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,68kcal	1,15g	0,39g	14,20g	9,90g	0,11g	0,00g
Palócz leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	159,04kcal	12,29g	7,08g	10,14g	1,03g	1,01g	0,33g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Halfilé 'Pangasius', Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	1,04g	0,41g
Paradicsom leves 'Cukormentes' Összetétel: 'Betű' Tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Foly.édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	57,95kcal	1,84g	0,34g	11,73g	2,48g	0,13g	0,03g
Paradicsom mártás 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Foly.édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	83,25kcal	3,03g	2,28g	12,54g	5,04g	0,17g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom 30g	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	94,11kcal	1,93g	2,85g	23,78g	0,04g	0,20g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Margarin Liga 500, Só 'jódozott'	72,00kcal	3,61g	1,40g	10,81g	0,01g	0,22g	0,15g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,50g	0,80g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,10g	0,00g
Pírított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,20g	0,60g
Pírított tarhonya tésztából 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	258,53kcal	2,43g	6,72g	46,48g	0,13g	0,99g	0,60g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej 0,2L	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,50g	0,21g
Ráma margarin 10g Összetétel: Minimarg.Ráma 10g	53,00kcal	0,05g	6,00g	0,05g	0,05g	0,00g	1,20g
Rántott csirkecomb Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	1,02g	2,27g
Retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizshús 'sertés' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	218,76kcal	14,58g	10,48g	24,49g	0,25g	1,49g	0,60g
Sajtos tészta (diabetikus) Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Sajt 'Trappista', Só 'jódozott', Tejföl '12%'	329,20kcal	9,14g	11,47g	46,61g	0,00g	0,50g	4,15g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtszórát Összetétel: Sajt 'Trappista'	39,25kcal	3,25g	2,88g	0,06g	0,00g	0,20g	1,88g
Sárgaborsókrémleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,93kcal	6,11g	2,41g	19,76g	0,47g	1,01g	0,21g
Sárgarépa főzelék (cukormentes, tejes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Foly.édesítőszer, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	166,31kcal	4,41g	4,89g	23,96g	7,54g	0,93g	1,08g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,50g	0,41g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,99g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirkecomb felső 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült hal Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Halfilé 'Pangasius', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott'	93,34kcal	9,40g	4,26g	4,21g	0,00g	1,04g	0,40g
Sült pulyka zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,80kcal	17,02g	11,05g	0,60g	0,09g	0,30g	0,40g
Szarvacskás tészta Összetétel: 'Szarvacskás' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	257,34kcal	2,40g	6,72g	46,20g	0,00g	0,50g	0,60g
Szilvaleves 'cukormentes' tejmentes Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Foly.édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	44,28kcal	0,74g	0,12g	9,52g	5,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,22g	2,20g	11,43g	1,02g	0,53g	0,22g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	7,95g	0,21g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Zöldséges felvágott allergénmentes	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Foly.édesítőszer, Teafű	0,72kcal	0,00g	0,00g	0,06g	0,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Foly.édesítőszer, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejbenrizs (diabetikus) Összetétel: Foly.édesítőszer, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,60kcal	8,55g	5,72g	40,76g	9,20g	0,30g	3,40g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,10g	0,00g
Teljes kiörlésű kenyér (adalékmentes) Összetétel: Teljes kiörlésű adalékmentes kenyér 0,75kg	101,20kcal	3,56g	0,72g	18,40g	0,20g	0,60g	0,20g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Toast sonkás szelet allergénmentes	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Sajt 'Trappista'	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Túrós tészta Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	313,18kcal	9,02g	8,64g	48,60g	0,00g	0,50g	0,20g
Uborka Összetétel: Kigó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Foly.édesítőszer, Kigó uborka, Só 'jódozott'	8,49kcal	0,70g	0,07g	1,19g	0,00g	0,50g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár E-mentes Univer, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	210,66kcal	17,66g	13,16g	4,39g	0,53g	0,71g	0,61g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2021.04.01.-től 2021.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	217,40kcal	11,18g	16,28g	4,83g	0,34g	0,50g	0,21g
Zöldbabfőzelék (tejfölös.cukormentes) Összetétel: Bloecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	130,27kcal	4,39g	5,15g	15,25g	3,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Foly.édesítőszer, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	206,91kcal	9,57g	5,46g	28,11g	8,34g	0,56g	1,17g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom 30g	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só 'jódozott'	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,78g	0,63g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,73kcal	1,79g	1,21g	8,13g	1,94g	0,56g	0,12g
Zsemle (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes zsemle	134,16kcal	4,68g	0,52g	28,08g	0,00g	0,29g	0,00g